

Programme du séminaire estival

Susceptible d'être légèrement modifié

Ecole de Psycho Sexologie

Année 2019 – 2020

Semaine du 21 au 26 juin 2020

De 9H00 à 13H00 et de 14H15 à 18H00

Approche des thérapies corporelles et gestion du stress

Organisé par

Fabienne Barreteau – Psycho-sexologue et psycho praticienne

Nous vous demandons pour cette semaine de stage d'adopter de préférence une tenue décontractée et de prévoir un tapis de gymnastique.

Nous comptons sur votre ponctualité par respect pour tous les intervenants.

Cette année pour des raisons sanitaires évidentes, nous n'avons pas d'autorisation pour nous réunir. Les cours vont donc être organisés à distance uniquement.

Votre présence à ce séminaire reste indispensable pour valider votre année de cours à l'Ecole de Psycho Sexologie.

Intervenants :

Docteur Catherine Aimelet-Périssol	Médecin homéopathe et psychothérapeute
Baldeschi Virgnie	Sexologue
Fabienne Barreteau	Psycho-sexologue et psycho praticienne
Docteur Clarence de Belilovsky	Médecin dermatologue
Véronique Carrette	Sophrologue
Docteur Patrizia D'Alessio	Médecin hématologue et chercheur en
	biologie cellulaire
Anne Béatrice Leygues	Ostéopathe D.O.
Marion Pollono	kinéthérapeute
Valérie Richard	Facilitatrice en biodanza
Sandra Saint Aimé	Sexologue clinicienne et Présidente du
	S.N.S.C.

Présentation des mémoires :

**Sylvie de Clerck
Elise Decaillon**

**Sandrine Denis
Docteur Sabri Dib
Laurine Galichet
Stéphanie Lacassagne
Charlotte Mazoyer
Stéphanie Raoult Grimaud
Pauline Schillaci
Aline Tatone
Arianne Torné
Docteur Armel Yakam Djonang**

**Psychanalyste et thérapeute Vittoz
Educatrice spécialisée et coach en
développement personnel
Conseillère conjugale
Médecin andrologue et gynécologue
Psychologue
Assistante sociale
Conseillère conjugale
Sophrologue
Infirmière
En reconversion professionnelle
Psychologue
Médecin généraliste**

Dimanche 21 juin 2020

9H00 à 9H15

. Ouverture du séminaire

9H15 à 10H45 Fabienne Barreteau

. Le stress et la sexualité

Pause de 15 minutes

11H00 à 11H30 Fabienne Barreteau

. Intérêt de la relaxation en sexologie

11H30 à 12H15 Laurine Galichet

. Le couple à travers l'histoire : ses évolutions et l'impact sur nos prises en charge

12H15 à 13H00 Stéphanie Lacassagne

. Aider à s'accepter homosexuel en consultation de psycho sexologie

13H00 à 14H15

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H15 17H00 Patrizia d'Alessio

Stress et placebo

. Bases théoriques du stress

. Gestion du stress

. Effet placebo et vertus du placebo « ouvert »

Pause de 15 minutes dans l'après midi

17H15 à 18H00 Aline Tatone

. La transidentité et ses enjeux au quotidien

Lundi 22 juin 2020

9H00 à 9H45 Elise Decaillon

. La sexualité nous définit-elle en tant que sujet ?

9H45 à 10H30 Sandrine Denis

. Estime de soi, corps et sexualité

10H30 à 13H00 Anne Béatrice Leygues

. Pratique enchaînement Do in et courte session de yoga

. Le stress : actualisations neuroscientifiques 2020 et bases des Techniques d'Activation de Conscience (TAC)

Une pause sera prévue dans la matinée

13H00 à 14H15

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H15 à 17H00 Patrizia d'Alessio

L'immunité à l'heure du SARS-Cov-19

- . L'histoire des SARS
- . L'immunité face au virus
- . Les organes touchés
- . La prévention possible
- . Les tests sérologiques
- . Quid du microbiote ? Le cas de Prevotella...

Pause de 15 min dans l'après midi

17H15 à 18H00 Ariane Torné

. L'intimité et la sexualité en confinement : une étude exploratoire et des pistes d'action

Mardi 23 juin 2020

9H00 à 13H00 Docteur Catherine Aimelet-Périssol

- . Travail sur les émotions : la logique émotionnelle
- . Fondements théoriques – Apports des neurosciences

Pause de 15 min dans la matinée

13H00 à 14H15

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H30 à 16H00 Docteur Catherine Aimelet-Périssol

- . Travail sur les émotions : transmission d'outils par des ateliers pratiques

Pause de 15 min

16H15 à 17H15 Fabienne Barreteau

- . Fantasma thérapie
- . Aspects théoriques
- . Pratique

17H15 à 18H00 Fabienne Barreteau

- . Importance du toucher en sexologie
- . Les règles du massage
- . Le massage californien

Mercredi 24 Juin 2020

9H00 à 10H30 Véronique Carrette
. Outils de régulation du stress en sophrologie

Pause de 15 minutes

11H00 à 13H00 Sandra Saint Aimé
. Sexualité et handicap

13H00 à 14H15
Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H15 à 15H15 Clarence de Belilovsky
. La douleur à la pénétration

15H15 à 16H15 Marion Pollono
. Protocole de rééducation pour les femmes dyspareuniques

Pause de 15 minutes

16H30 à 17H15 Pauline Schillaci
. L'infidélité via les technologies numériques

17H15 à 18H00 Sylvie de Clerck
. Sexualité en thérapie et contre transfert des thérapeutes

Jeudi 25 juin 2020

9H00 à 9H45 Docteur Armel Yakam Djomnang

. Soigner sa sexualité au Cameroun : enquête auprès des patients et professionnels de la santé

9H45 à 10H30 Docteur Sabri Dib

. Le vaginisme

Pause 15 min

10H30 à 13H00 Anne Béatrice Leygues

. Pratique plus approfondie en Do In et en Hatha yoga avec un entraînement aux Techniques respiratoires apaisantes
. Initiation au TAC session anti-stress

13H00 à 14H15

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H15 à 18H00 Virginie Baldeschi

. La pleine conscience
. Théorie et pratique
. Impacts de la pratique de la Mindfulness dans les dysfonctions sexuelles
. Résultats des recherches scientifiques concernant mindfulness et les émotions, le stress et le corps
. Mindfulness en consultation
. expériences méditatives

Une pause sera faite en milieu d'après midi

Vendredi 26 juin 2020

9H00 à 9H45 Stéphanie Raoult Grimaud

. L'éducation thérapeutique du patient en santé sexuelle dans la prise en charge des maladies chroniques rhumatismales

9H45 à 10H30 Charlotte Mazoyer

. Sexualité et conjugalité : le désir sexuel féminin à l'épreuve de la maternité

Pause de 15 minutes

10H45 11H30 Docteur Patrizia d'Alessio

. Commentaire de la vidéo « e-motion » réalisée en collaboration avec le danseur étoile Jean-Christophe Paré sous la direction d'Odile Rouquet

11H30 à 13H00 Valérie Richard

. La danse comme thérapie
. Atelier pratique : la liberté d'être soi

13H00 à 14H15

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H30 à 16H30

. Examen de fin d'année

Pause 15 min

16H45 à 18H00 Fabienne Barreteau

. Discussions libres