

# CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

---

## **(Article L. 6353-1 à 7 du code du travail)**

Enregistrement validé le 3/11/2010 par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle de l'Île de France :  
Déclaration n° 11 75 46 034 75

**Entre les soussignés :**

**1) L'organisme de formation :**

**Dénomination commerciale : SEX-ASSIST**  
**Nom commercial : ECOLE DE PSYCHO SEXOLOGIE**  
**N° de SIREN : 452 328 206**  
**Siège : 23 rue du Départ – 75 014 PARIS -FRANCE**

**2) Le cocontractant - dénommé le stagiaire :**

**Nom :**  
**Prénom :**  
**Adresse :**

### **ARTICLE 1 : OBJET**

**En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée :**  
**Formation en Psycho sexologie**  
**Préparation pour devenir Praticien.ne en Psycho Sexologie**

### **Article 2 : NATURE ET CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION**

**L'action de formation entre dans la catégorie des actions prévues par l'article L.6313-1 du code du travail**

Actions de conversion qui permettent d'acquérir une nouvelle qualification ou de changer d'activité professionnelle.

**- Intitulé du stage :**

**Psycho sexologie : la plainte en sexologie**

- **Objectifs** : Acquérir les connaissances de base en sexologie
- **Déroulement de la formation** :
- L'enseignement complet se déroule sur 3 modules théorique et pratique de 15 jours chacun.  
Soit un **enseignement théorique** en sexologie de 189 heures  
un **enseignement pratique** des outils permettant la prise en charge de 6 journées soit 126 heures

Un **enseignement obligatoire en psychosomatique, psychopathologie et psychothérapie énergétique** (module 1, 2 et 3) appliquée à nos consultations de 26 journées soit 252 heures

Un **accompagnement et une supervision** de fin d'études de 3 journées et 2 heures en individuelle soit 23 heures font également parties du cursus de base.  
Un enseignement de **soutien en méthodologie** de 4 journées soit 28 heures  
Et 20 heures d'entraînement sur des cas pratiques à l'écrit type examen

**Au total la formation de base est de 92 journées de formation soit 638 heures pour l'ensemble des enseignements obligatoires.**

Il est conseillé aux étudiants de suivre également les enseignements de spécialité proposés chaque année. Ils complètent la formation de base avec de nombreux outils.

#### **Dates et horaires de la formation :**

Les dates sont susceptibles d'être légèrement modifiées.

Horaires de chaque journée de formation :

De 9H30 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

Les cours de la formation théorique se déroulent à raison d'un samedi par mois.

L'enseignement pratique se déroule la dernière semaine de juin de 9H00 à 18H00

#### **Les dates des prochaines sessions :**

Les dates sont confirmées en septembre de chaque année scolaire pour l'année entière afin de vous permettre de mieux vous organiser.

## **Année 2026 - 2027**

**Les dates seront confirmées en septembre 2026**

### **Cours obligatoires**

#### **Cours du samedi**

Les 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2026 et 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 22 mai et 5 juin 2027 (ces cours peuvent être suivis à distance)

#### **Journée de janvier :**

Les 7 et 8 janvier 2027

#### **Séminaire pratique :**

Du 14 au 18 juin 2027

### **Autres dates à retenir : choix du module en fonction de votre parcours**

**Module 1** à suivre avec votre premier cycle de formation

#### **Séminaire d'initiation à la psychosomatique et psychopathologie**

Du 11 au 14 janvier 2027

Du 2 au 5 février 2027

Les 24 et 25 mai 2027

**Module 2** à suivre avec votre deuxième cycle de formation

#### **Séminaire psychopathologie du traumatisme**

Les 3 et 4 novembre 2026

#### **Séminaire en psychopathologie – Les troubles de l'attachement**

Du 24 au 27 novembre 2026

#### **Séminaire d'initiation en EFT**

Du 8 au 11 mars 2027

#### **Atelier posture**

Les 10 et 11 juin 2027

**Module 3** à suivre avec votre troisième cycle de formation

Du 17 au 20 novembre 2026

Du 8 au 11 décembre 2026

**Module 4** à suivre avec votre troisième cycle de formation

Du 12 au 14 octobre 2026

**Séminaires de spécialité conseillés – Année 2026 – 2027**

Ateliers outils avec la thérapie des schémas

Les 1<sup>er</sup> et 15 décembre 2026 et les 5 et 26 janvier 2027

Ateliers en sophrologie

Les 1<sup>er</sup> et 15 décembre 2026 et les 5 et 26 janvier 2027

Supervision optionnelle

Les 4 décembre 2026, 5 mars et 1<sup>er</sup> juin 2027

Séminaire deuil et travail du deuil

Du 16 au 18 mars 2027

Séminaire en pleine conscience

du 22 au 25 mars 2027

Séminaire apprentissage du test musculaire –

du 31 mars au 2 avril 2027

Séminaire pour prendre confiance en soi

du 10 au 12 mai 2027

Séminaire en psychothérapie énergétique – la ré-empreinte de la mémoire

du 18 au 21 mai 2027

**Enseignement théorique et pratique**

**Cycle 2 La plainte en sexologie**

**Année 2026 - 2027**

- La plainte sexuelle au féminin  
Troubles du désir – Difficultés orgasmiques – Vaginisme - Dyspareunies
- La plainte sexuelle au masculin  
Troubles du désir – Ejaculation précoce – Anéjaculation - Dyspareunies
- La consultation en sexologie  
Interrogatoire – Anamnèse – Bilans et tests
- Religion et sexualité – Art et sexualité
- Loi et sexualité 1  
Consentement – Viol - Inceste
- Loi et sexualité 2  
Mutilations sexuelles - Prostitution
- Fantômes et imaginaire

- Notions de genre - Homosexualité
- transsexualisme - Paraphilies

### **Séminaire estival**

- \*Prise en charge des troubles sexuels
- \*Relaxation
- \*Fantasmo thérapie (Fantasmes adolescents)
- \*Prise en charge des mésententes dans le couple

### **Module 1 - Enseignement obligatoire de la psychosomatique**

Cet enseignement sera suivi pendant votre première cycle de formation.

Chaque année des intervenants sont invités pour éclairer certains points de ce programme.

- Introduction à la psychosomatique par les apports de la chronobiologie
- Rappels sur le système nerveux et périphérique
- Rappels sur le système immunitaire
- Vers une nouvelle définition du stress
- Inflammation de bas grade et action épigénétique du microbiote
- Le cerveau émotionnel ou la neuro anatomie des émotions
- Les nouveaux apports des neurosciences
- L’empreinte de la dépression, de l’angoisse et de la peur au cœur des neurones
- Les maladies psychosomatiques : souffrances imaginaires ou vraies maladies
- La psychosomatique dans le modèle psychanalytique : le modèle freudien  
symptômes hystériques de conversion, symptômes fonctionnels, symptômes  
hypocondriaques, les maladies organiques
- La psychosomatique et les troubles de la personnalité
- Intérêt de la psychothérapie pour résoudre les troubles psychosomatiques
- Le rôle de la prescription médicamenteuse dans le traitement des maladies  
psychosomatiques
- Le sport comme remède pour redevenir acteur de sa vie
- La médication ou comment connecter l’esprit avec ce qui se passe à l’intérieur du  
corps
- La nutrition et la micro nutrition comme piste de traitement
- Les névralgies pudendales chez l’homme et la femme
- La prostatodynie
- Douleur et plaisir
- L’endométriose : douleurs et infertilité
- Les dermatoses génitales chez l’homme et la femme
- L’asthme et les dermatoses comme signaux d’alerte
- Ambitions et limites de la gynécologie psychosomatique
- La douleur pelvienne et ou la douleur vulvaire
- La gynécologie psychosomatique pour tomber enceinte

- L'I.V.G. et les troubles psychosomatiques
- Le syndrome d'excitation génitale persistante
- Temps de réflexion autour de quelques cas cliniques

## **Module 1 : initiation à la psychiatrie**

Les grands courants de la pensée psychiatrique Historique  
Les théories de la psychiatrie contemporaine

Les névroses, définition et classification  
Les psychoses, définition et classification  
Les états limites, focus sur les troubles narcissiques

Psychoses et délires chroniques  
Les délires chroniques non schizophréniques

Les délires paranoïaques, les délires passionnels, l'érotomanie, le délire de jalousie, le délire de revendication

Deuil normal et pathologique  
Reconnaitre les différentes étapes du deuil - Le deuil pathologique

Risques suicidaires chez l'adulte - Conduites suicidaires - Epidémiologie du suicide  
Tentatives de suicides

Idées suicidaires - Facteurs de risques

Conduite à tenir avec les patients fragiles  
Quand et comment rediriger le patient  
Travail en collaboration  
Intérêt de l'approche comportementale pour soutenir ces patients

Illustration par des cas pratiques

## **Module 2 – Enseignement obligatoire en psychopathologie – la psychopathologie du traumatisme**

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième cycle de formation

- Travail sur les définitions et critères de diagnostic du traumatisme simple ou complexe ainsi que du stress post. traumatique chez l'enfant et l'adulte
- 

## **Module 2 - Enseignement obligatoire en psychopathologie – troubles de l'attachement**

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième cycle de formation.

- Définition de la notion d'attachement
- Dernières découvertes en neurosciences : relations entre l'attachement à la mère et la construction psychique de l'enfant
- La construction de la personnalité
- Les théories de l'attachement selon Bowlby
  - Attachement sécurisé
  - Attachement insécure ambivalent / anxieux
  - Attachement insécure évitant
- L'attachement comme système motivationnel
- Evaluation des styles d'attachement de nos patients dans la relation familiale et amoureuse : importance de l'anamnèse
- Importance de la prise en compte des aspects trans-générationnels
  
- Les styles d'attachement chez l'adulte et conséquences sur la vie relationnelle de nos patients
- Le style sécurisé ou autonome
- Les styles d'attachement insécure
  
- Comment le développement d'une forme d'attachement dysfonctionnel peut favoriser l'apparition de troubles de la personnalité
  
- Les troubles de la personnalité : définitions
- Classifications dimensionnelles et catégorielles
- Diagnostic et clinique
- Épidémiologie
- Profils
  - Personnalité évitante
  - Personnalité paranoïaque
  - Personnalité histrionique
  - Personnalité obsessionnelle
  - Personnalité schizoïde
  - Personnalité narcissique
  - Personnalité borderline
  
- Les états limites
- Définition du concept clinique du trouble de la personnalité limite
- Schéma de la peur de l'abandon
- Expression du trouble dans la vie familiale et de couple : menace de suicide, chantage, recherche d'émotions intenses, rages, répétition des situations d'abandon
- Les personnalités borderline et les addictions
- Les troubles de l'attachement et les troubles alimentaires
  
- Les différents types de mères borderline selon C.A. Lawson
  - « La petite fille abandonnée »
  - « L'ermite »
  - « La reine »

Comment guérir un attachement insecure

- Approches thérapeutiques :  
Comment gérer la personnalité borderline en consultation  
Expression des formes d'attachement dans le transfert  
Psychothérapie focalisée sur le transfert

- Approches thérapeutiques suite

La pleine conscience  
Thérapie comportementale Dialectique  
Thérapie des schémas  
Développement de la mentalisation

- Ateliers pratiques

## **Module 2 - Enseignement obligatoire en psychothérapie énergétique**

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième cycle de formation.

- **E.F.T. Technique de libération émotionnelle**
  - Présentation de l'EF.T.
  - Comment l'utiliser sur soi et sur les autres
  - Ciblage par l'anamnèse
  - Travail sur les acupoints
  - Procédure de paix personnelle
  - Démonstrations et exercices pratiques
  - Définition d'un trauma simple et évolution des conséquences sur le patient
  - Technique du film
  - Technique de l'histoire racontée
  - Démonstrations et exercices pratiques
  - Les différents types de mémoires
  - Réactions de l'organisme face au stress
  - Manifestation de l'émotion pendant la séance d'E.F.T.
  - Technique trauma sans larme
  - Chasse à la douleur
  - Approche furtive
  - Démonstrations et exercices
  - Exercices pratiques pour une bonne intégration des connaissances
  - Utilisation de l'E.F.T. en groupe
  - L'E.F.T. à distance
  - Spécificité du travail avec les enfants

## **Module 2 – Atelier alliance et posture**

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième cycle de formation.

Travail sur des situations pratiques et concrètes pour savoir gérer les difficultés en lien avec les patients et les thérapeutes.

## **Module 3 - Enseignement obligatoire en hypnose**

Cet enseignement sera suivi pendant votre troisième année de formation.

- **Initiation à l'hypnose**
  - Apprentissage de l'auto hypnose
  - Relaxation respiratoire
  - Relaxation comportementale
  - La catalepsie
  - Le phénomène de lévitation
  
  - Rappels sur les syndromes post traumatiques
  - Travail sur les âges clandestins
  - Technique de la régression en âge
  - Utilisation de l'hypnose dans la gestion des traumatismes
  
- Comment les mots soignent les maux
- Utilisation des métaphores
- Application clinique
- Mise en situation par petits groupes de travail

## **Module 4 - Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :**

### **- Accompagnement et supervision**

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

### **- Prévention du traumatisme vicariant**

Le traumatisme vicariant (épuiement du professionnel de santé) sera aussi abordé. Ces journées de formation nous permettront de réfléchir à l'impact de notre travail sur nos vies personnelles, familiales ou conjugales mais aussi sur nos émotions, croyances et perceptions. Le personnel soignant est très exposé en étant en contact quotidien avec

des victimes traumatisées ou très souffrantes. Afin de prévenir les réactions de détresse, vous aurez des outils pour poursuivre votre travail longtemps avec plaisir.

**Il est possible de se pré inscrire aux séminaires de spécialité. Les conventions de formation sont toutes disponibles en octobre de chaque année. Vous pouvez déjà trouver le détail de ces enseignements sur le livret de scolarité.**

### **Article 3 : NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRE AVANT L'ENTRÉE DANS LA FORMATION**

Les stagiaires sont admis sur dossier par la responsable de la scolarité. Cette formation est plus particulièrement destinée aux candidats des professions médicales, para médicales et psychologiques.

### **Article 4 : ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION**

- **Dates et horaires de la formation :**
- **Formation théorique- un samedi par mois d'octobre à juin**
- De 9H30 à 18H00
- **Formation pratique- La dernière semaine du mois de juin**
- De 9H00 à 18H00
- **Enseignement de spécialité :** des conventions spécifiques seront rapidement disponibles – Des pré inscriptions sont possibles.
- De 9H00 à 18H00

**Il est possible de suivre notre formation sur 3 années ou de manière plus intensive sur 2 années.**

**Notre formation complète, sur 3 cycles, comporte un enseignement théorique et pratique obligatoire de 784 heures.**

**Les séminaires de spécialités, que vous pouvez choisir à la carte, sont prévus pour être suivis à distance ou en présentiel. Le volume horaire de ces formations est de 472 heures sur 3 ans.**

- **Cours théoriques interactifs et cours pratiques** par des exercices en petits groupes, simulations de consultations...
- **Validation des connaissances :**
- La validation de chaque module est basée sur la réussite d'un examen :

une épreuve écrite de 2H15 notée sur 20 portant sur le programme de chaque cycle 80% de la note et de la note de 2 fiches de lecture (par cycle) à rendre dans les délais demandés : 20% de la note. La validation de chaque module d'enseignement sera effective avec une moyenne au moins égale à 10 sur 20.

Un mémoire est à préparer pour la fin du cycle d'études lors de votre troisième cycle.

- Une attestation sera remise au candidat avec la mention de la note obtenue lors de chaque validation.
- En cas de non obtention d'une note au moins égale à 10 sur 20, une attestation de présence aux cours pourra être remise. Des sessions de rattrapage sont organisées régulièrement.

**L'attestation de Conseiller en Psycho sexologie sera remis aux étudiants ayant réussi 2 cycles de formation et suivi les modules obligatoires associés.**

**L'attestation de Praticien en Psycho Sexologie sera à ceux ayant validé 3 cycles de formation, remis un mémoire de fin de formation et suivi la supervision de fin d'étude.**

**L'attestation de Maitre Praticien en Psycho Sexologie est accordée aux étudiants Praticien en Psycho Sexologie ayant suivi tous les enseignements obligatoires et optionnels proposés.**

- **Les effectifs** : L'Ecole de Psycho Sexologie accepte des groupes d'environ 40 personnes par cycle.

## **Article 5 : DÉLAIS DE RÉTRACTATION**

A compter de la date de la signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception.

Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

## **Article 6 : DISPOSITIONS FINANCIÈRES – en exonération de TVA**

**Frais de dossier : 100 euros – pour les premières inscriptions**

**Formation théorique et pratique :**

**2 050 euros**

1 900 euros sur la base du tarif anticipé (dossier réceptionné avant le 19 juin 2026)  
pour les étudiants entrant dans leur deuxième et troisième cycles de formation.

**Modules obligatoires – des équivalences sont possibles.**

Module 1 - 1 400 euros

Module 2 – 1 680 euros

Module 3 – 1 100 euros

**Supervision obligatoire de fin d'étude – Module 4**

Etude de 10 cas cliniques détaillés à l'écrit

650 euros

### **Tarification pour une prise en charge en individuelle de manière résumée**

Il faudra prévoir 3 550 euros pour suivre les enseignements obligatoires de votre premier cycle de formation.

En tenant compte du tarif inscriptions anticipées, il faudra prévoir 3 580 euros pour suivre les enseignements obligatoires de votre deuxième cycle de formation.

En tenant compte du tarif inscriptions anticipées, Il faudra prévoir 3 650 euros pour suivre les enseignements obligatoires de votre troisième cycle de formation.

## **Article 7 : INTERRUPTION DE LA FORMATION**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation en lien avec le non-respect du règlement intérieur ou l'abandon de la formation par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes.

Si la demande intervient après le démarrage de la formation, le coût de l'ensemble de la formation est dû. En cas d'engagement sur plusieurs années, seule l'année en cours sera due.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure, dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Aucune demande de remboursement ne pourra être faite si l'organisme de formation est empêché de dispenser la formation en suivant l'organisation habituellement établie dans l'école, par suite de force majeure, dûment reconnue.

## **Article 8 : CAS DE DIFFÉREND**

Si une contestation ou un différend n'a pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Grande Instance du siège de la société sera seul compétent pour régler le litige.

Merci de prendre connaissance du livret de scolarité et des conditions générales de vente, téléchargeable en ligne pour avoir encore plus de détails sur nos formations.

**Fait en double exemplaire, à**

**, le**

**Le stagiaire**

**Pour l'organisme de formation**

(Nom et qualité du signataire)

Signature

signature

Barreteau Fabienne PDG

treizième et dernière page