



Livret de scolarité
Année 2024 - 2025
Ecole de psycho-sexologie

NDA n° 11 75 46 034 75

Organisme certifié **Qualiopi** depuis Juillet 2021 n° 00676

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation



"Partager la connaissance et le savoir nous fait grandir"

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint un dossier d'informations concernant l'enseignement de l'École de Psycho Sexologie. Nous sommes à votre disposition pour vous apporter tous les compléments d'informations nécessaires.

Contact : Fabienne BARRETEAU

Port. 06 10 15 19 60

www.ecole-de-psycho-sexologie.com

Courriel : contact@ecole-de-psycho-sexologie.com ou

fabienne.barreteau@gmail.com



Sommaire

<i>Sommaire</i>	2
<i>Présentation de la formation</i>	5
<i>Indicateurs de performance</i>	7
<i>Catalogue des formations</i>	8
Conseiller en Psycho Sexologie	8
Psycho Sexologue Praticien	8
Praticien en Hypnose	8
<i>Organisation pour vous soutenir dans vos apprentissages</i>	9
<i>Cours théoriques, pratiques et modules obligatoires</i>	10
Cours théoriques et pratiques	10
Les trois cycles de formation prévus sont :	10
Séminaire à suivre dans votre première année – module 1	10
Séminaire obligatoire en psychosomatique	10
Séminaires obligatoires à suivre pendant votre deuxième année – module 2	10
Initiation à l’E.F.T. (Emotional Freedom technics)	10
Psychopathologie - Troubles de l’attachement	11
Ateliers posture	11
Séminaires à suivre lorsque vous êtes en troisième année – module 3	11
Séminaire obligatoire boîte à outils en Hypnose	11
Séminaire à suivre au début ou à la fin de votre troisième année – module 4	11
Accompagnement et supervision de fin d’étude sur 10 cas :	11
Une supervision plus longue pourra être demandée pour valider la pratique clinique de nos étudiants et obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien.	11
<i>Séminaires de spécialité optionnels</i>	12
Supervision collective :	12
Ateliers de 4 demi-journées :	12
Séminaire de 3 jours :	12
Séminaires de 4 jours :	12
Stage d’observation dans la consultation	13
Supervision professionnelle de soutien	13
Séminaire de préparation à la Certification de Praticien en Hypnose	13
<i>Déroulement du cursus – Certifications</i>	14
<i>Nécessité d’un travail sur soi en psychothérapie</i>	15
<i>Rappel sur la législation actuelle en France</i>	15



Notre formation en sexologie	16
Notre pédagogie	17
Présentation des programmes en cycle continu :	17
Formation obligatoire	17
Cours 3 - Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention	17
Cours 1 - Le couple	18
Cours 2 - La plainte en sexologie	18
Module 1 - Enseignement obligatoire de la psychosomatique	19
Module 2 - Enseignement obligatoire en psychopathologie – troubles de l’attachement	20
Module 2 - Enseignement obligatoire en psychothérapie énergétique	21
Module 2 – Atelier alliance et posture	22
Module 3 - Enseignement obligatoire en hypnose	22
Module 4 - Accompagnement et supervision de fin d’étude sur 10 cas :	22
Accompagnement et supervision	22
Prévention du traumatisme vicariant	22
Séminaires optionnels de spécialité	23
Séminaire de spécialité - sophrologie	23
Séminaire de spécialité : initiation à la psychiatrie	24
Séminaire découverte de l’approche tantrique	24
Programme séminaires complémentaires année 2025 – 2026	27
Séminaire de spécialité : Imago	27
Séminaire EFT et traumatismes complexes	27
Séminaire initiation à la psychanalyse	27
Ateliers outils pour se sentir légitime et prendre confiance en soi	28
Séminaire outils en pleine conscience	29
Programme année 2026 – 2027	30
Séminaire apprentissage du test musculaire	30
Séminaire de spécialité en psychothérapie énergétique	30
Séminaire pleine conscience	31
Ateliers outils avec la thérapie des schémas	32
Atelier outils en sophrologie	32
Déroulement de l’enseignement	34
Programme des séminaires optionnels de spécialité	34
Séminaire approche de la sophrologie pour résoudre les troubles sexuels	35
Séminaire sur la découverte de l’approche tantrique	35
Séminaire en psychothérapie énergétique : E.F.T. et traumatismes complexes	35
Séminaire en psychothérapie énergétique : La ré-empreinte de la mémoire	35
Séminaire initiation à la pleine conscience	35
Séminaire Méthode imago	35
Séminaire apprentissage du test musculaire	35
Séminaire initiation à la psychiatrie	35
Séminaire initiation à la psychanalyse	35
Séminaire prendre confiance en soi	35
Atelier outils en pleine conscience	35
Atelier outils en naturopathie	35



Atelier outils en thérapie des schémas _____	35
Atelier outils avec la respiration _____	35
Préparation au certificat de Praticien en hypnose _____	35
Contrôle des connaissances _____	36
A la fin de la première année : _____	36
A la fin de la deuxième année : _____	36
A la fin de la troisième année : _____	36
La session de rattrapage _____	37
Par dérogation, le programme peut être suivi en accéléré sur 2 années. _____	37
<i>Lieu principal de la formation</i> _____	38
<i>Prochains séminaires</i> _____	40
Année 2024 – 2025 _____	40
Cours obligatoires : _____	40
Les samedis de 9H30 à 13H00 et de 14H00 à 18H00 _____	40
Séminaire estival de fin juin : du 23 au 27 juin 2025 _____	41
Séminaires obligatoires : _____	41
Séminaires conseillés pour l'année 2024 - 2025 _____	41
Prises en charges possibles _____	42
Frais pédagogiques _____	42
Modalités d'inscription _____	44



Présentation de la formation

Notre formation est ouverte en priorité aux praticiens des professions médicales, para médicales et psychologiques. D'autres candidats pourront être admis sur dossier.

Cette formation est assurée par :

- **Fabienne Barreteau**

Psycho-sexologue – diplômée par l'EFS

Psycho praticienne

Membre titulaire de la Société Française de Sexologie Clinique

Membre de l'Association Européenne des Praticiens d'hypnose

- **Et de nombreux autres intervenants lors du séminaire pratique de fin d'année scolaire et à l'occasion des séminaires de spécialité.**

Notre école a été fondée en 2010

Un immense merci à ceux qui ont accepté de nous soutenir par leurs interventions de qualité et la générosité des partages avec nos étudiants.

Docteur Pruneau Jean Claude, médecin sexologue et andrologue, membre fondateur de l'Ecole de Psycho Sexologie avec Fabienne Barreteau

Professeur Frydman René - médecin obstétricien et gynécologue

Docteur Virag Ronald - médecin sexologue

Docteur Mimoun Sylvain - médecin gynécologue andrologue psychosomaticien

Docteur Gellman Charles - Psychiatre médecin sexologue

Docteur Waynberg Jacques - médecin sexologue

Docteur Entezami Frida - médecin biologiste de la reproduction et andrologue

Docteur Mouly Michel - médecin obstétricien et gynécologue

Docteur Simon Victor - médecin gastro-entérologue hépatologue et hypnothérapeute

Docteur de Belilovsky Clarence - médecin dermatologue

Docteur Delafontaine Didier - médecin obstétricien et gynécologue

Docteur d'Alessio Patrizia - médecin hématologiste Professeur biologie cellulaire

Docteur Maggioni Cristina - médecin en gynécologie et obstétrique psychosomaticienne

Docteur Cayssials Philippe - médecin psychiatre et psychanalyste

Docteur Messaoudi Rabah - Médecin urologue

Docteur Kervinio Patrice - médecin généraliste et psychothérapeute

Docteur Alexandrian Stella – médecin et facilitatrice Imago

Docteur Aimelet Périsol Catherine - médecin homéopathe et psychothérapeute

Docteur Bouillette Evelyne- médecin gynécologue

Docteur Tourmente Charlotte - médecin sexologue et journaliste

Docteur Fortin Catherine - médecin psychosomaticienne, thérapies pleine conscience



Docteur Thorer Heidi - médecin acupuncteur
Docteur Galais Caroline – médecin gynécologue
Docteur Vinao Sophie – médecin addictologue et psychothérapeute
Docteur Wunsch Serge - Docteur en neurosciences
Professeur Boissier Bernard Michel - Chercheur en neurosciences
Asmane Josiane - chroniqueuse et journaliste
Auffret Ehouarn - facilitateur en biodanza
Baldeschi Virginie - psycho praticienne et sexologue, thérapie pleine conscience
Bignot Isabelle - sophrologue hypnothérapeute
Binet Carleen - neuropsychologue psychanalyste et coach
Blique Marion - psychologue clinicienne (USA)
Brouta Christine - coach formée en PNL
Carrette Véronique - sophrologue et sexothérapeute
Cheippe Taquoi Florence - psychologue et psychanalyste
Christian Lou - naturopathe, éducatrice de santé naturelle, santé féminine
Combenègre Philippe - philosophe et formateur
Darmon Claude - kinésithérapeute
Desmaizières Nathalie - hypnothérapeute et psycho sexologue
Detournay Marie Carmel - infirmière et psychothérapeute
Dubaut Lucette - kinésithérapeute
Hemelrijk Jean van - psychothérapeute familiale et psychologue
Joyce Ermolli Véronique - coach de vie et consultante en relation d'aide
Kouliche Patrick - consultant et formateur en communication
Landry Sébastien - psycho oncologue et sexologue
Lecêtre Pascale - sophrologue et infirmière
Leygues Anne Béatrice - ostéopathe DO
Maréchalle Janine - psychologue et morpho psychologue
Martinez Anne Flore - naturopathe
Mekki Faïza - praticienne en massage bien être
Mollard Agnès - psychomotricienne psychothérapeute psychanalyste présidente AREPS
Perrier Jérôme - Hypno thérapeute
Pinard Clarisse - sophrologue
Potel Barranes Catherine - psychomotricienne psychanalyste psychothérapeute
Richard Valérie - facilitatrice en biodanza
Riguidel Véronique - hypno thérapeute, praticienne RITMO, sophrologue
Sixt Claudia - psycho sexologue (USA)
Solal Albert - psychothérapeute praticien en yoga du rire
Toutté Henrotte Ritama - infirmière, gestalt et sono thérapeute, professeure de yoga
Vitalien Mike - ostéopathe DO
Yvinec Gérald - praticien en yoga du rire

L'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie est une formation en sexologie clinique en cycle continu, pour apprendre la prise en charge des troubles sexuels et des mésententes de couples.



Indicateurs de performance

Mise à jour le 30 juin 2023

Traitement des données statistiques à l'aide de Jamovi, sur la base du recueil des questionnaires pour les étudiants préparant le certificat de Psycho Sexologue Praticien. Sur la base de 45 répondants.

100% des étudiants sont satisfaits ou tout à fait satisfaits de l'adéquation de l'action de formation avec leurs besoins :

(30% sont satisfaits et 70% sont tout à fait satisfaits) – L'enseignement obligatoire peut être complété par des enseignements optionnels permettant ainsi la meilleure adéquation possible à chaque projet.

100% des étudiants sont satisfaits ou tout à fait satisfaits de l'adéquation de la durée de la formation avec leurs besoins :

(22% sont satisfaits et 78% sont tout à fait satisfaits) – Certains étudiants souhaitent être certifiés plus rapidement. Pour répondre à cette demande, une formation accélérée sur 2 années peut être envisagée.

Concernant l'indice de satisfaction générale, 98% des étudiants se déclarent satisfaits ou tout à fait satisfaits :

(36% sont satisfaits et 62% tout à fait satisfaits) – Dans une recherche constante d'amélioration, des demandes d'évaluations sont faites chaque année. Notre enseignement et organisation évoluent ainsi de manière permanente.



Catalogue des formations

Il vous sera possible de choisir plusieurs parcours de formation dans notre établissement.

Conseiller en Psycho Sexologie

Objectifs :

- Faire des hypothèses pour poser un diagnostic
- Apporter les premiers conseils
- Avoir la capacité d'adresser le patient à un confrère pour des bilans et optimiser sa prise en charge

Parcours :

- Suivre et valider 2 cycles complets de formation
Ainsi que les modules 1 et 2
- Apporter des conseils précis
 - Mettre en place et suivre des patients pour une thérapie

Psycho Sexologue Praticien

Objectifs :

- Poser un diagnostic comportemental en psycho sexologie
- Apporter des conseils et des recommandations précises
- Mettre en place et suivre des patients pour une thérapie intégrative en psycho sexologie

Parcours :

- Suivre et valider 3 cycles complet de formation
ainsi que les modules 1, 2, 3 et 4

Maître Praticien en Psycho Sexologie

Objectifs :

- Poser un diagnostic
- pouvoir assurer une prise en charge plus large des blocages et traumatismes
- Mettre en place et suivre les patients avec une thérapie intégrative

Parcours :

- Suivre et valider le cursus obligatoire complet et les séminaires optionnels

Praticien en Hypnose

Objectifs :

- Utiliser l'hypnose comme un outil efficace dans vos prises en charge des difficultés apportées

Parcours :

- Suivre les modules 1, 2 et 3
Suivre l'enseignement complémentaire en hypnose



Organisation pour vous soutenir dans vos apprentissages

La formation peut être effectuée majoritairement en visio-conférence. Les conférences sont enregistrées pour vous permettre de les revoir en différé. Des supports complémentaires sont envoyés par mail en format PDF.

Votre présence n'est requise que pour le séminaire d'une semaine de fin juin. Ce séminaire est ordinairement organisé à Paris La Défense.

Tous les autres cours obligatoires peuvent être suivis à distance : cours du samedi, séminaires obligatoires en psychosomatique, psychothérapie énergétique, psychopathologie, hypnose, accompagnement, travail sur la posture et supervision de fin d'études.

Par dérogation, pour des raisons médicales et de refus de visa, certains étudiants pourront suivre l'intégralité du cursus à distance.

Notre formation complète, sur 3 ans, comporte un enseignement théorique et pratique obligatoire de 520 heures, soit :

- 189 heures de formation théorique en sexologie,
- 56 heures de formation théorique en psychosomatique appliquée à notre spécialité,
- 182 heures de formation pour constituer une boîte à outils en psychothérapie énergétique, hypnose et psychopathologie,
- 126 heures de formation pratique des séminaires de fin juin
- 23 heures d'accompagnement de fin d'études.

Les séminaires de spécialités, que vous pouvez choisir à la carte, sont prévus pour être suivis à distance ou en présentiel. Le volume horaire de ces formations est de 316 heures sur 3 ans.

Nous vous recommandons à tous, afin d'affiner vos connaissances cliniques et pratiques, de suivre les séminaires de spécialités. Ils sont conseillés mais non obligatoires pour la validation des attestations de Conseiller en Psycho Sexologie et de Psycho Sexologue Praticien. La validation de tous les séminaires de spécialité est obligatoire pour obtenir l'attestation de Maître Praticien en Psycho Sexologie.

Le programme de ces séminaires est très orienté vers la pratique. Vous recevrez donc pendant ces formations des enseignements théoriques mais surtout des enseignements cliniques et pratiques qui vous permettront une utilisation immédiate des connaissances.

De nombreux protocoles seront abordés et utilisés dans des mises en situation.

Il est à noter que ces séminaires n'ont pas comme vocation de remplacer un cursus complet et spécifique de chacun de ces outils.

Accès à une bibliothèque numérique en ligne

En intégrant notre formation, vous aurez la chance d'avoir accès à des milliers d'ouvrages en français et en anglais sur les thèmes de la santé, la médecine et la psychologie.



Cours théoriques, pratiques et modules obligatoires

Cours théoriques et pratiques

15 jours de formation par année de formation

Les cours du samedi sont répartis à raison d'un cours par mois entre octobre et juin soit 9 cours. Chaque année 6 journées sont réservées à des conférences complémentaires, la présentation d'outils et la soutenance des mémoires.

Les trois cycles de formation prévus sont :

Cycle 1 : Le couple

Cycle 2 : La plainte en sexologie

Cycle 3 : Psycho sexologie – aspects médicaux et prévention

Pour améliorer votre confiance dans vos futures consultations, certains enseignements d'outils sont obligatoires. Des équivalences sont naturellement possibles.

Séminaire à suivre dans votre première année – module 1

Séminaire obligatoire en psychosomatique

Enseignement de la psychosomatique sur 2 modules de 4 jours – 8 jours de formation

Une formation en psychosomatique est ouverte dans notre école depuis plusieurs années maintenant. Il s'agit dans ce séminaire de comprendre comment des troubles physiques sont créés ou aggravés par des difficultés psychologiques.

De toute évidence cette formation est très utile et même indispensable pour une bonne compréhension de nombreux troubles de nos patients. Ce séminaire vous permettra d'avoir une approche plus large des symptômes de vos patients pour améliorer vos prises en charge en sexologie.

Ce séminaire suivi en première année permet de mieux comprendre et d'intégrer le reste du programme.

Séminaires obligatoires à suivre pendant votre deuxième année – module 2

Séminaire obligatoire boîte à outils en psycho thérapie énergétique et en psychopathologie

Enseignement organisé sur 2 modules de 4 jours et 1 module de 2 jours – 10 jours de formation

Initiation à l'E.F.T. (Emotional Freedom technics)

Cette technique s'est développée aux Etats Unis où elle a été éprouvée depuis des dizaines d'années. C'est un protocole de soin simple à utiliser pour le thérapeute et facile à intégrer pour le patient.

Cette technique utilise la stimulation de points d'acupuncture pour abaisser et modifier l'émotion. Elle permet de travailler sur des situations traumatiques mais peut aussi aider vos patients à gérer une douleur physique ou même une sensation de fatigue.



Psychopathologie - Troubles de l'attachement

Le trouble de l'attachement se caractérise par une rupture du lien mère-enfant en particulier avant l'âge de 3 ans dans un cadre familial négligeant, avec des carences de soins ou des maltraitements. Les troubles de l'attachement vont avoir des conséquences sur l'enfant mais également sur l'adulte qui aura également des impacts sur la confiance et l'estime de soi ainsi que la vie de couple.

Ateliers posture

Travail sur des cas concrets avec des consultations simulées pour comprendre les dysfonctionnements du côté patients et du côté thérapeute.

Séminaires à suivre lorsque vous êtes en troisième année – module 3

Séminaire obligatoire boîte à outils en Hypnose

Enseignement organisé sur 2 modules de 4 jours – 8 jours de formation

Initiation à l'hypnose

Un séminaire en hypnose est prévu pour vous apporter les connaissances suffisantes en hypnose pour intégrer cet outil dans vos prises en charge. Afin que vous soyez à l'aise avec tous ces outils de base de nombreuses pratiques binôme sont prévues.

Séminaire à suivre au début ou à la fin de votre troisième année – module 4

Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :

3 journées de formation

Accompagnement et supervision - Prévention du traumatisme vicariant

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir l'attestation de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

Le traumatisme vicariant (épuisement du professionnel de santé) sera aussi traité.

Une supervision plus longue pourra être demandée pour valider la pratique clinique de nos étudiants et obtenir l'attestation de Psycho Sexologue Praticien.



Séminaires de spécialité optionnels

Des séminaires de spécialité sont prévus chaque année pour apporter aux étudiants des outils pratiques complémentaires à leurs compétences initiales. Ils sont particulièrement recommandés aux étudiants qui se réorientent professionnellement.

Ils sont répartis entre décembre et juin. Certains de ces séminaires reviennent chaque année alors que d'autres ne sont redonnés que tous les 3 ans. Si vous ne pouvez pas vous inscrire sur une année, le même programme reviendra donc 3 années plus tard. Il vous sera possible de les suivre alors que vous aurez terminé votre cursus pour compléter votre formation.

Les outils présentés correspondent à ceux utilisés dans ma consultation en psycho sexologie.

Afin de vous donner plus de confort dans votre future consultation certains séminaires sont obligatoires.

Ces séminaires sont ouverts aux étudiants de l'Ecole de Psycho Sexologie en cours de formation mais également à ceux qui souhaitent continuer à se former.

Supervision collective :

En décembre et mars un temps de supervision collective optionnelle est organisé pour tous ceux qui le souhaitent. Il est intéressant de pouvoir présenter un cas pour bénéficier des avis des autres étudiants. Il est tout aussi utile de pouvoir apprendre des autres cas proposés.

Ateliers de 4 demi-journées :

- Ateliers outils en pleine conscience
- Ateliers outils avec la thérapie des schémas
- Ateliers outils en naturopathie
- Ateliers outils en sophrologie

Séminaire de 3 jours :

- Apprentissage du test musculaire
- Introduction à la psychiatrie
- Introduction à la psychanalyse
- Outils pour prendre confiance en soi et se sentir légitime

Séminaires de 4 jours :

- Approche des psychothérapies énergétiques :

Le premier module vous permettra de comprendre mieux les conséquences des traumatismes et de savoir utiliser : E.F.T. et traumatismes complexes & la ré-empreinte de la mémoire

- Approche imago :

Thérapie relationnelle imago, comment la qualité du lien peut guérir...

- Sophrologie :

Quelques protocoles pratiques pour nos prises en charge

- Découverte de l'approche tantrique

Présence à soi, connexion à l'autre, enracinement et ouverture



- **Initiation à la pleine conscience**

Vous serez amené à vivre le protocole reconnu MBCT for life (première marche nécessaire si vous voulez devenir formateur)

Stage d'observation dans la consultation

Nous restons également à votre disposition pour vous permettre d'assister à des consultations.

Supervision professionnelle de soutien

Un suivi en supervision peut être poursuivi après l'obtention de votre certificat. Il est même recommandé de l'envisager régulièrement.

Des supervisions en groupe sont organisées chaque année pour favoriser les liens entre les élèves de l'école.

Des supervisions en individuelle sont aussi proposées à nos élèves.

Séminaire de préparation pour devenir Praticien en Hypnose

Pour répondre à de nombreuses demandes, nous proposons à nos étudiants la possibilité de suivre un module complémentaire en hypnose pour obtenir une certification d'hypnose praticien.

Des enseignements sont prérequis afin de profiter pleinement de cet enseignement.



Déroulement du cursus

Le candidat acquiert les bases nécessaires pour une meilleure compréhension de la sexologie pendant les 2 premières années de sa formation ou avec la validation de 2 cycles d'enseignement.

Ce premier cycle est validé après l'obtention des unités de valeur nécessaires par une attestation de **Conseiller en Psycho Sexologie**

Cette attestation est délivrée par l'École de Psycho Sexologie aux personnes titulaires ayant validé 2 années de formation et les modules 1 et 2 obligatoires.

En participant à la dernière année de formation, le candidat peut approfondir ses connaissances et accéder à une pratique sexologique. Il complète sa formation pour acquérir les techniques de prise en charge des patients dans le cas de dysfonctions sexuelles comme dans celui de mésententes conjugales.

Cette dernière année permet de recevoir une attestation de **Psycho Sexologue Praticien**

Cette attestation est délivrée par l'École de Psycho Sexologie aux personnes déjà Conseiller en Psycho Sexologie et ayant validé la dernière année de formation (validation de l'examen de fin d'année, remise et validation du mémoire de fin d'étude, participation au séminaire boîte à outil en hypnose, présence au séminaire pratique de juin et à la supervision de fin d'étude.

Pour faciliter la mise en confiance et améliorer les prises en charge de nos étudiants, nous demandons également une étude en supervision de 10 cas cliniques.

Ce travail en collaboration avec l'élève est indispensable à l'obtention d'une attestation de Psycho Sexologue Praticien.

L'enseignement de l'École de Psycho Sexologie vous apportera un savoir théorique et pratique en sexologie. Vous apprendrez les bases de la sexologie mais aurez aussi la possibilité d'approfondir vos connaissances cliniques et pratiques par des jeux de rôle et des consultations simulées en petits groupes.

L'attestation de **Maître Praticien en Psycho Sexologie** est délivrée aux étudiants ayant été reçus en tant que Praticien en Psycho Sexologie et ayant suivi l'intégralité des séminaires de spécialité proposés dans les 3 années de leur formation.

Il est possible de compléter en formation continue son parcours initial. Vous pourrez donc devenir Maître Praticien après avoir été certifié en tant que Praticien en Psycho Sexologie.

Le parcours de chaque étudiant sera étudié pour permettre des équivalences.

L'attestation de **Praticien en Hypnose** est délivrée aux étudiants ayant suivi le module 1, 2 et 3 ainsi que le module de préparation complémentaire et validé le travail demandé (entraînement personnel, travail avec vos premiers patients, supervision et carnet de bord).



Nécessité d'un travail sur soi en psychothérapie

L'École de Psycho Sexologie vous donnera une aisance sexologique essentielle. Il nous semble néanmoins indispensable, pour ne pas projeter ses problèmes sexuels et /ou personnels sur ses patients, de faire un travail critique par rapport à ses propres croyances et attitudes. Ceci résulte habituellement d'une psychothérapie ou d'une analyse personnelle dont le thérapeute doit faire l'expérience approfondie.

Nous conseillons à tous nos étudiants qui ne l'auraient pas encore fait de parcourir ces chemins intérieurs qui les aideront beaucoup dans la prise en charge de leurs patients.

Si vous êtes trop « touchés » vous risquez de perdre votre écoute bienveillante et active. De même, cela sera un facteur favorisant de la souffrance et fatigue dans votre exercice professionnel.

Rappel sur la législation actuelle en France

Pour être plus en conformité avec la législation actuelle, une attestation de formation en tant que Psycho Sexologue Praticien et de Conseiller en Psycho Sexologie pourront vous être délivrées.

En effet, un diplôme est délivré au nom de l'état alors qu'un certificat correspond à un « diplôme » créé par des professionnels pour l'apprentissage d'un métier. Le certificat peut être accordé par des établissements ayant une certification RNCP. A ce jour aucune formation en sexologie n'a été agréée RNCP.

A l'heure actuelle aucune formation n'est obligatoire en France pour devenir sexologue. Le cursus de formation peut donc être suivi dans un cadre privé ou universitaire. Certains ordres comme celui des médecins ou des sage-femmes recommandent un cursus universitaire mais ce n'est en aucun cas une obligation réglementaire.

Même si la plupart de nos étudiants sont formés pour exercer dans un domaine para médical ou médical, aucune formation initiale n'est requise.

Le métier de sexologue n'est pas réglementé en France. Aujourd'hui, la sexologie n'est pas reconnue comme une spécialité médicale mais comme une compétence.

Le métier de sexologue ne figure pas, comme beaucoup d'autres métiers, au Registre National des Certifications Professionnelles. Nous remarquons malgré tout que certains de nos patients commencent à pouvoir être remboursés directement par leur mutuelle, sur l'envoi d'une note d'honoraires, dans la limite d'un nombre de séance par année et sur un montant par séance plafonnée. Cela varie d'un contrat à un autre. Les séances en sexologie peuvent être remboursées dans la rubrique médecines douces.

Comme le prouvent nos étudiants qui travaillent déjà et pour résumer, vous pourrez donc bien travailler de manière légale en France, dans un cadre libéral et/ou institutionnel, avec votre attestation de Psycho Sexologue Praticien, de l'École de Psycho Sexologie.

Pour travailler avec votre attestation de formation dans un pays étranger, il vous sera utile de vous renseigner sur les obligations à remplir.



Notre formation en sexologie

Pour mieux répondre à la demande des patients présentant des troubles sexuels, l'association de plusieurs techniques est nécessaire. Notre enseignement vous permettra d'apprendre le métier de psycho sexologue.

Vous aurez la capacité d'accueillir votre patient, son histoire, ses traumatismes et ses émotions. Pour que votre consultation soit un espace de sécurité, vous allez acquérir des connaissances suffisantes au niveau de la psychologie, de la psychopathologie, sur des aspects médicaux mais aussi pour travailler en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

La boîte à outils qui vous est donnée correspond à des outils sélectionnés et adaptés pour nos prises en charge pour mieux gérer les émotions, les traumatismes, les phobies ou encore reconnaître une dissociation traumatique de nos patients...

La formation du sexologue est pluridisciplinaire et intégrative.

Les thérapies sexologiques sont très variées.

- les traitements de couple (Cothérapie de couples),
- Les traitements de groupes,
- Les fantasmatothérapies,
- Les techniques de relaxation,
- Les traitements pharmacologiques
- les thérapies analytiques,
- Les techniques cognitivo-comportementales,
- le conseil conjugal,
- Les thérapies corporelles individuelles ou de groupe,
- Les aspects chirurgicaux...

Nous aborderons de manière approfondie certaines de ces thérapies et les autres seront traitées de manière à savoir quand il est utile de déléguer sa prise en charge. Notre enseignement vous donnera peut-être aussi envie de vous spécialiser avec un outil ou un autre.



Notre pédagogie

Notre formation a pour objectif de transmettre un savoir à travers la transmission de toutes les théories et les connaissances théoriques utiles à votre futur exercice. Vous serez également formés au savoir-faire d'un thérapeute avec des illustrations concrètes, des entretiens simulés, de la supervision, la formation de groupe de travail et d'intervision entre étudiants. Le savoir-être comme étant la posture du thérapeute nous semble aussi fondamental à acquérir. L'écoute bienveillante, active, le non-jugement et le respect des croyances de chacun et chacune s'apprennent aussi.

Présentation des programmes en cycle continu :

Le programme de l'année 2024 – 2025 portera sur
Psycho sexologie : Aspects médicaux et prévention

Le programme d'un seul cours est traité chaque année.

Les étudiants intègrent la formation avec le programme de l'année en cours :

par exemple le cours 2 et continuent ensuite avec le cours 3 pour terminer leur cursus avec le cours 1.

(Programme susceptible de légers changements)

Formation obligatoire

Le programme du séminaire pratique de juin est ajusté tous les ans en fonction de l'actualité de notre domaine de compétences. Pour le plaisir de tous les mémoires des étudiants de troisième année sont soutenus pendant cette semaine de regroupement.

De nombreux exemples des années précédentes figurent sur notre site dans l'onglet programme.

Année 2024 - 2025

Cours 3 - Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention

- Chirurgie sexuelle
 - Image du corps - corps réel et corps imaginaire
- La sexualité et affections chroniques – Sexualité et cancer
- Sexualité et troubles psychiatriques – Sexualité et handicap
- Contraception – IVG – Dénier de grossesse
- Sexualité et grossesse 1
 - Le désir d'enfant – La procréation médicalement assistée – La grossesse
- Sexualité et grossesse 2
 - Le post partum – La sexualité et l'arrivée des enfants dans le couple
- IST - Prévention
- Dépendances et sexualité – Troubles du comportement alimentaire
- la prise en charge des troubles sexuels par l'hypnose

Séminaire estival

- *Cothérapie de couple
- *Fantasme thérapie (Fantasmes adultes)
- *Relaxation
- *Entretiens simulés



Année 2025 - 2026

Cours 1 - Le couple

- Histoire de la pensée sexologique - Définition et limites de la sexologie - Ethique
Notions fondamentales d'anatomie et de physiologie
- Le conscient et l'inconscient – Les grands mythes et la sexualité.
- La sexualité et les cycles de la vie 1
L'enfance et l'adolescence
- La sexualité et les cycles de la vie 2
L'âge adulte et la sexualité de l'homme et la femme qui vieillissent
- Histoire de la rencontre amoureuse 1
La séduction – La rencontre et le choix du partenaire – L'évolution de l'amour : de la passion vers un amour tendre
- Histoire de la rencontre amoureuse 2
La jalousie – le conflit – La rupture et le divorce
- La psychodynamique du couple
Les conjugopathies – Les mésententes du couple – La non-consommation du mariage
- Relation extra conjugale – Monogamie – Bigamie - Polygamie
- Anthropologie et sexualité – Sociologie et sexualité

Séminaire estival

- *Approche des thérapies corporelles
- *Apprentissage de la relaxation
- *Fantasme thérapie (fantasmes de l'enfant)
- *Le stress en sexologie

Année 2026 - 2027

Cours 2 - La plainte en sexologie

- La plainte sexuelle au féminin
Troubles du désir – Difficultés orgasmiques – Vaginisme - Dyspareunies
- La plainte sexuelle au masculin
Troubles du désir – Éjaculation précoce – Anéjaculation - Dyspareunies
- La consultation en sexologie
Interrogatoire – Anamnèse – Bilans et tests
- Religion et sexualité – Art et sexualité
- Loi et sexualité 1
Consentement – Viol - Inceste
- Loi et sexualité 2
Mutilations sexuelles - Prostitution
- Fantasmes et imaginaire
- Notions de genre - Homosexualité
- transsexualisme - Paraphilies

Séminaire estival

- *Prise en charge des troubles sexuels
- *Relaxation
- *Fantasme thérapie (Fantasmes adolescents)
- *Prise en charge des mésententes dans le couple



Module 1 - Enseignement obligatoire de la psychosomatique

Cet enseignement sera suivi pendant votre première année de formation.

Chaque année des intervenants sont invités pour éclairer certains points de ce programme.

- Introduction à la psychosomatique par les apports de la chronobiologie
 - Rappels sur le système nerveux et périphérique
 - Rappels sur le système immunitaire
 - Vers une nouvelle définition du stress
 - Inflammation de bas grade et action épigénétique du microbiote
 - Le cerveau émotionnel ou la neuro anatomie des émotions
 - Les nouveaux apports des neurosciences
 - L’empreinte de la dépression, de l’angoisse et de la peur au cœur des neurones
 - Les maladies psychosomatiques : souffrances imaginaires ou vraies maladies
 - La psychosomatique dans le modèle psychanalytique : le modèle Freudien symptômes hystériques de conversion, symptômes fonctionnels, symptômes hypocondriaques, les maladies organiques
 - La psychosomatique et les troubles de la personnalité
 - Intérêt de la psychothérapie pour résoudre les troubles psychosomatiques
 - Le rôle de la prescription médicamenteuse dans le traitement des maladies psychosomatiques
 - Le sport comme remède pour redevenir acteur de sa vie
 - La médication ou comment connecter l’esprit avec ce qui se passe à l’intérieur du corps
 - La nutrition et la micronutrition comme piste de traitement
 - Les névralgies pudendales chez l’homme et la femme
 - La prostatodynie
 - Douleur et plaisir
 - L’endométriose : douleurs et infertilité
 - Les dermatoses génitales chez l’homme et la femme
 - L’asthme et les dermatoses comme signaux d’alerte
 - Ambitions et limites de la gynécologie psychosomatique
 - La douleur pelvienne et ou la douleur vulvaire
 - La gynécologie psychosomatique pour tomber enceinte
 - L’I.V.G. et les troubles psychosomatiques
 - Le syndrome d’excitation génitale persistante
- Temps de réflexion autour de quelques cas cliniques



Module 2 - Enseignement obligatoire en psychopathologie – troubles de l'attachement

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième année de formation.

- Définition de la notion d'attachement
- Dernières découvertes en neuroscience : relations entre l'attachement à la mère et la construction psychique de l'enfant
- La construction de la personnalité
- Les théories de l'attachement selon Bowlby
 - Attachement sécure
 - Attachement insécure ambivalent / anxieux
 - Attachement insécure évitant
- L'attachement comme système motivationnel
- Évaluation des styles d'attachement de nos patients dans la relation familiale et amoureuse : importance de l'anamnèse
- Importance de la prise en compte des aspects transgénérationnels

- Les styles d'attachement chez l'adulte et conséquences sur la vie relationnelle de nos patients
- Le style sécure ou autonome
- Les styles d'attachement insécure

- Comment le développement d'une forme d'attachement dysfonctionnel peut favoriser l'apparition de troubles de la personnalité

- Les troubles de la personnalité - définitions
- Classifications dimensionnelles et catégorielles
- Diagnostic et clinique
- Épidémiologie
- Profils
 - Personnalité évitante
 - Personnalité paranoïaque
 - Personnalité histrionique
 - Personnalité obsessionnelle
 - Personnalité schizoïde
 - Personnalité narcissique
 - Personnalité borderline

- Les états limites
- Définition du concept clinique du trouble de la personnalité limite
- Schéma de la peur de l'abandon
- Expression du trouble dans la vie familiale et de couple - menace de suicide, chantage, recherche d'émotions intenses, rages, répétition des situations d'abandon
- Les personnalités borderlines et les addictions
- Les troubles de l'attachement et les troubles alimentaires

- Les différents types de mères borderline selon C.A. Lowson
 - « La petite fille abandonnée »
 - « L'ermite »
 - « La reine »



Comment guérir un attachement inséculaire

Approches thérapeutiques :

- Comment gérer la personnalité borderline en consultation
- Expression des formes d'attachement dans le transfert
- Psychothérapie focalisée sur le transfert

Approches thérapeutiques suite

- La pleine conscience
- Thérapie comportementale Dialectique
- Thérapie des schémas
- Développement de la mentalisation

Ateliers pratiques

Module 2 - Enseignement obligatoire en psychothérapie énergétique

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième année de formation.

E.F.T. Technique de libération émotionnelle

- Présentation de l'EF.T.
- Comment l'utiliser sur soi et sur les autres
- Ciblage par l'anamnèse
- Travail sur les acupoints
- Procédure de paix personnelle
- Démonstrations et exercices pratiques
- Définition d'un trauma simple et évolution des conséquences sur le patient
- Technique du film
- Technique de l'histoire racontée
- Démonstrations et exercices pratiques
- Les différents types de mémoires
- Réactions de l'organisme face au stress
- Manifestation de l'émotion pendant la séance d'E.F.T.
- Technique trauma sans larme
- Chasse à la douleur
- Approche furtive
- Démonstrations et exercices
- Exercices pratiques pour une bonne intégration des connaissances
- Utilisation de l'E.F.T. en groupe
- L'E.F.T. à distance
- Spécificité du travail avec les enfants



Module 2 – Atelier alliance et posture

Cet enseignement a été préparé pour vous aider à gérer toutes les situations difficiles du côté du patient comme du côté du thérapeute. Deux jours sont prévus avec des brèves mises en situation.

Module 3 - Enseignement obligatoire en hypnose

Cet enseignement sera suivi pendant votre troisième année de formation.

Initiation à l'hypnose

- Apprentissage de l'autohypnose
- Relaxation respiratoire
- Relaxation comportementale
- La catalepsie
- Le phénomène de lévitation

- Rappels sur les syndromes post traumatiques
- Travail sur les âges clandestins
- Technique de la régression en âge
- Utilisation de l'hypnose dans la gestion des traumatismes
 - Comment les mots soignent les maux
 - Utilisation des métaphores
 - Application clinique
 - Mise en situation par petits groupes de travail

Module 4 - Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :

Accompagnement et supervision

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

Prévention du traumatisme vicariant

Le traumatisme vicariant (épuisement du professionnel de santé) sera aussi abordé.

Ces journées de formation nous permettront de réfléchir à l'impact de notre travail sur nos vies personnelles, familiales ou conjugales mais aussi sur nos émotions, croyances et perceptions. Le personnel soignant est très exposé en étant en contact quotidien avec des victimes traumatisées ou très souffrantes. Afin de prévenir les réactions de détresse, vous aurez des outils pour poursuivre votre travail longtemps avec plaisir.



Séminaires optionnels de spécialité

Programme année 2024 – 2025

Le programme détaillé de tous les séminaires de l'année ainsi que les conventions seront donnés en octobre 2024. Il est néanmoins possible de s'inscrire par anticipation.

- Séminaire introduction à la psychiatrie
- Séminaire outils en sophrologie
- Séminaire approche tantrique
- Ateliers outils en naturopathie – Le programme sera disponible plus tard
- Atelier outils avec la respiration – Le programme sera disponible plus tard
- Supervision optionnelle

Séminaire de spécialité - sophrologie

Présentation de la sophrologie
Méthode, principes, inspirations.
Les outils de la sophrologie
Relaxation dynamique et visualisations

Cas clinique : Confiance en soi
Cas clinique : Stress

Applications sur la peur de l'échec et le souci de performance chez l'homme comme la femme

Cas clinique
Dyspareunie
Description – Protocole - Pratique

Applications sur les dyspareunies mais aussi le vaginisme

Pratique démo
Cas clinique
Erection
Description – Protocole – Pratique

Applications sur les troubles de l'érection, de la lubrification et du plaisir chez l'homme et la femme

Le couple
Applications sur les mésententes de couples

Etude autour de cas amenés par les élèves
Validation
Questions
Synthèse

Pour chaque thème le protocole sera détaillé et expérimenté



Séminaire de spécialité : initiation à la psychiatrie

Les grands courants de la pensée psychiatrique Historique
Les théories de la psychiatrie contemporaine

Les névroses, définition et classification
Les psychoses, définition et classification
Les états limites, focus sur les troubles narcissiques

Psychoses et délires chroniques
Les délires chroniques non schizophréniques

Les délires paranoïaques, les délires passionnels, l'érotomanie, le délire de jalousie, le délire de revendication

Les troubles de la personnalité
Les grands traits de caractères des principales personnalités pathologiques
Evolution des patients atteints de troubles de la personnalité
Comorbidité avec les troubles psychiatriques
Illustration par des cas pratiques

Deuil normal et pathologique
Reconnaitre les différentes étapes du deuil - Le deuil pathologique

Risques suicidaires chez l'adulte - Conduites suicidaires - Epidémiologie du suicide
Tentatives de suicides

Idées suicidaires - Facteurs de risques

Sexualité normale et pathologique - Clinique de la sexualité pathologique.
Qu'est-ce qu'une sexualité pathologique - Les paraphilies

Conduite à tenir avec les patients fragiles
Quand et comment rediriger le patient
Travail en collaboration
Intérêt de l'approche comportementale pour soutenir ces patients

Illustration par des cas pratiques

Séminaire découverte de l'approche tantrique

Un autre regard sur soi, les autres et le monde

Le Tantra est un chemin d'exploration et de conscience.

Un chemin récent d'exploration, puisque le mot est apparu au 19e siècle, pour désigner un ensemble de textes et de pratiques bouddhistes et hindouistes particulières.



L'origine du mot en sanskrit, désignerait des textes anciens qui proposaient des chemins vers l'éveil et le tissage avec "soi m'aime" : les Tantras.

Leurs spécificités étaient de ne pas séparer corps et esprit, de revendiquer que rien n'est séparé dans l'expérience et de proposer des chemins de connaissance de soi et d'émancipation en dehors des chemins dogmatiques habituels en proposant un ensemble de pratiques visant à unir et faire grandir conscience et vitalité.

Et bien d'autres choses : un certain rapport à la transgression, un rapport au monde qui intègre le mystère et les subjectivités, un art d'être au monde....

Le néo-tantra (ce qu'on appelle communément tantra) est né de différentes sources d'inspiration et regroupe un ensemble de pratiques, réflexions et vision du monde issus de ces textes anciens, du yoga, des courants de thérapies psychocorporelles et du développement personnel.

La place du corps et de la transgression (de soi à soi, jamais de soi aux autres) y sont centrales, et c'est pourquoi beaucoup de courants de néo-tantra y intègrent la sexualité.

Mais il s'agit avant tout d'une aventure intérieure : faire grandir sa conscience, traquer ses zones d'ombres, développer sa congruence en prenant en compte les différentes dimensions de notre être (sensations, émotions, pensées, conditionnements, visions du monde...).

Sans aller jusqu'à des pratiques impliquantes au niveau sexuel, l'intention de ce stage est de faire découvrir l'approche du néo-tantra, d'observer la dynamique présente pour chacun d'entre nous et découvrir ce qu'elle peut apporter dans nos pratiques professionnelles.

Nous allons explorer un mouvement différent à travers nos sens, notre manière d'être en relation, notre regard envers « soi m'aime » et notre rapport au corps.

Nous parlerons aussi de sexualité afin d'enrichir nos pratiques professionnelles.

On souhaite que chacun ressorte nourri, grandi dans sa posture, avec de nouveaux outils dans sa besace.

- Découverte de l'approche tantrique.
 - Ce que c'est : philosophie, histoire, pratiques...
 - Ce que l'approche tantrique peut apporter à la personne et aux relations affectives et amoureuses.
- Découvrir et expérimenter des outils et techniques transférables dans sa pratique de psycho-sexologie.
- Travailler sur sa posture.
- Savoir parler de cette approche pour amener des patients vers cette pratique si on pense que ça peut être intéressant.
- Savoir adresser le cas échéant à des professionnels : identifier dans quels cas il peut être intéressant de proposer à des personnes d'aller voir un(e) masseur/masseuse tantrique ou de participer à un atelier/stage de Tantra.
- Historique et définition du Tantra.
- Se repérer dans les stages et les praticiens masseurs, proposant des activités tantriques.
- Notions clés du Tantra.
- Présentation et expérimentation d'outils transférables dans sa pratique de psycho-sexologie accompagnés de fiches mémo) parmi :
 - respiration sexuelle
 - protocoles de rêves éveillés à proposer aux patients
 - séquences de travail sur une approche énergétique en lien avec certaines zones du corps
 - les trois clés pour dépasser des blocages



- techniques pour travailler sur les sens et la sensorialité
- méthodes pour travailler le lâcher prise

- rencontre avec son périnée
- des rituels à mettre en place avec les patients
- mettre la bonne distance et apprendre à poser ses limites
- exercices de nettoyage relationnel ○...

- Travail autour du toucher conscient et plus largement des sens.
- Exercices relationnels pour mettre de la conscience sur nos propres fonctionnement.
- Cercle de partage sur la sexualité.
- Méditations dynamiques.
- Travail sur sa posture en tant que thérapeute.

Cette formation est à la fois un temps de travail sur soi pour développer sa propre conscience et sa vitalité, et un temps de travail sur sa pratique et sa posture. L'alternance entre expérimentation, partage sur son vécu, échanges sur la transférabilité dans sa pratique professionnelle et apport théorique.

- 1 journée d'initiation :
au cours de cette première journée vous sera proposé une découverte des principaux aspects du Tantra.
- 3 jours où seront mixés :
 - Temps d'échanges
 - Expérimentation de certaines pratiques
 - Partage sur son vécu et intégration individuelle
 - Temps d'intégration et de projection dans sa pratique professionnelle
 - Apports informatifs pour nourrir les pratiques professionnels de l'accompagnement en psycho-sexologie.
- Le vécu et l'intériorité des participants seront au cœur des apprentissages : il s'agira de mettre en conscience ce qui se joue en nous dans ce rapport. Ce travail nous paraît primordial pour faire de nous des professionnels qui se connaissent et puissent accompagner au mieux leur patient (on retrouve cet aspect dans toutes les formations d'accompagnement expérientielles : EFT, hypnose...)
- Un cadre bienveillant et sécurisant :
 - Confidentialité
 - Respect de soi et de ses limites
 - Respect des autres et de leurs limites
 - Respect du matériel et des locaux
- Invitations à :
 - Parler de soi
 - Nommer ce qui est en jeu pour soi et interpeller les animateurs
 - Ne pas participer à certaines séquences si on ne le souhaite pas
 - Être curieux et oser sortir de sa zone de confort dans le respect de ses limites



Programme séminaires complémentaires année 2025 – 2026

- Séminaire de spécialité imago
- Séminaire EFT et traumatismes complexes
- Séminaire initiation à la psychanalyse
- Ateliers outils pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute (en présentiel)
- Ateliers – outils en pleine conscience
- Supervision optionnelle

Séminaire de spécialité : Imago

Cette méthode propose un ensemble de protocoles de dialogue entre les conjoints. Pensé par le Docteur Harville Hendrix, il aide chacun à s'exprimer librement sur des sujets en particulier conflictuels. Il permet une communication authentique. La thérapie Imago et les protocoles de dialogue Imago apporte aux couples un cadre dans lequel les sentiments et les croyances peuvent être exprimées sans jugement.

Séminaire EFT et traumatismes complexes

- Rappels cliniques :
- Savoir évaluer le TSPT et le différencier du stress aigu.
- Evolutions possibles du TSPT
- Travail sur les signes cliniques à repérer
- Repérer les symptômes traiter en premier lieu
- Approfondissement des techniques en E.F.T.
- Travail en groupe
- Point sur la dissociation :
- Evaluation de l'état de dissociation du patient
- Choix de la prise en charge
- Les traumatismes complexes
- Travail en groupe
- Démonstrations
- Journée de pratique supervisée
- Partage autours des cas cliniques

Séminaire initiation à la psychanalyse

- Les concepts fondamentaux de la psychanalyse

Définitions

Rappels historiques

Déroulement d'une cure psychanalytique

Le cadre, le matériel et l'interprétation

Différences entre psychanalyste et psychologue

Les principaux concepts Freudiens : l'inconscient, la répétition, le transfert, la pulsion



La psychanalyse comme une méthode d'investigation psychologique de la signification inconsciente des conduites.

- **Les trois grands courants psychanalytiques : des rapports différents à l'inconscient**

Freud

Lacan

Yung

Critiques de la psychanalyse

La psychanalyse qui historiquement avançait des concepts novateurs et même subversifs serait-elle devenue une réponse inadaptée face aux évolutions sociétales ?

La psychanalyse a-t-elle encore des choses à dire et peut-elle se réinventer pour évoluer,

La lecture psychanalytique et la notion de genre, le mouvement LGBTQIA+, les familles monoparentales, l'homosexualité, la transidentité, les théories féministes, la PMA...

Psychanalyse et sexologie

Ces deux approches différentes sont-elles conciliables et complémentaires ?

La sexologie : la recherche de l'objectivation de la sexualité et de la guérison des troubles sexuels

La psychanalyse : la découverte et la compréhension du vécu subjectif de la sexualité

Le symptôme sexuel et ses multiples causes

La psychanalyse et les troubles mentaux

Le rôle du rêve

Les apports de la psychanalyse à la sexologie. La pensée psychanalytique dans nos consultations - applications cliniques

La sexualité infantile

La question œdipienne

Le déplacement libidinal

Les fantasmes et l'inconscient

Le transfert et le contre transfert

Ateliers outils pour se sentir légitime et prendre confiance en soi

En quoi consiste le jeu clownesque :

Ecouter de tout son corps, de tout son cœur ce qui émerge dans l'instant présent

Accueillir ses émotions, ses sentiments, ses sensations, ses intuitions, ses pensées

Amplifier ses impulsions intérieures, les dessiner physiquement, les faire vivre.

Être surpris par sa nouvelle physionomie, sa nouvelle identité et se l'approprier

Jouer avec ses partenaires, le public, l'espace...l'imprévu

Jubiler au-delà des conventions sociales, du bien et du mal, du passé et du futur.

Le séminaire sera organisé avec des expériences d'ancrage corporel : exercices inspirés de différentes pratiques corporelles qui permettent aux acteurs d'évacuer leurs tensions psychologiques et physiques, d'affiner leur sensibilité émotionnelle et sensorielle, de se rendre disponibles, d'enrichir leur potentiel perceptif et de développer une qualité de présence.



Exercices : sur l'imaginaire, l'engagement physique, l'audace, l'expressivité, l'écoute de ses impulsions, des autres, de l'espace.

Improvisations : elles sont la matière première qui permet au clown de se dessiner, de forger sa personnalité, de découvrir ses obsessions, ses passions, ses conflits émotionnelles.

Séminaire outils en pleine conscience

Concepts de pleine conscience utiles en sexologie

Objectifs : Présentation des concepts, expérience pratique, mise en situation clinique, utilité au quotidien

Développer notre attention dans le moment au niveau personnel et au niveau relationnel

Apprentissages de pratiques de thérapie basée sur la pleine conscience utilisable avec nos patients ou à titre individuel.

Ces outils peuvent favoriser un développement personnel source de mieux être.

Ce programme est basé sur l'expérience. Un travail personnel sera demandé aux étudiants pour mettre en pratique dans leur vie quotidienne certains exercices proposés.

- Définition des consignes de sécurité et de confidentialité

Définition de la pleine conscience

Différences avec l'hypnose ou la sophrologie

Travail sur notre niveau de conscience actuel avec le Five Facets Mindfulness

Évaluation de nos attitudes de pleine conscience et applications pratiques des concepts des cinq facettes

Exercices pratiques : se poser - travail sur la posture, observer avec les yeux Travail sur la respiration à quatre temps

- Travail sur l'attention dans le corps, le cœur et la tête pour développer le moment présent au niveau personnel et au niveau relationnel Exercice sur la posture et l'écoute active

Exercice sur le souffle et la respiration

Pratique courte sur les sons

Expérience avec un espace de respiration

Notions théoriques sur la structure de l'espace de respiration

Apprentissage de la posture corporelle et de l'intention d'être présent Pratiques courtes en pleine conscience

- Les multiples facettes de l'espace de respiration - utilisation la pratique de l'ancrage

L'espace de respiration dans un contexte clinique - indications possibles La posture pour incarner l'intention d'être présent

Appropriation des outils proposés pour notre propre développement

Apprentissage du guidage d'un espace de respiration

Exercices cognitifs

Marcher dans la rue

Exercice du bureau

Applications pratiques



Programme année 2026 – 2027

- Séminaire apprentissage du test musculaire
- Séminaire en pleine conscience
- Séminaire en psychothérapie énergétique – la ré-empreinte de la mémoire
- Ateliers outils avec la thérapie des schémas
- Ateliers en sophrologie
- Supervision optionnelle

Le programme en cours d'élaboration pour les séminaires

Ateliers – outils en thérapie des schémas

Ateliers – outils pour prendre confiance en soi et se sentir légitime en tant que thérapeute

Ateliers – outils en sophrologie

Séminaire apprentissage du test musculaire

- Test musculaire
- Les pré- tests
- Les blocages
- La charge émotionnelle négative et positive
- Récession d'âge

Démonstrations et exercices pratiques

Séminaire de spécialité en psychothérapie énergétique

-La ré-empreinte de la mémoire

- Apprendre les deux techniques de bases de la ré-empreinte de la mémoire
- Comment travailler sur une image et sur une scène
- Comment travailler sur les déclencheurs de stress et d'anxiété de la vie courante
- Comment améliorer sa qualité de présence
- Démonstrations et exercices pratiques
- Plusieurs applications cliniques :
- Les addictions
- Travailler sur la projection dans le futur
- Les allergies
- Les phobies
- Les renforcements des principes fondamentaux
- Les relations
- Démonstrations et exercices



Séminaire pleine conscience

Les objectifs de ce stage sont les suivants :

Acquérir les bases théoriques mais surtout pratiquer le plus possible et pouvoir intégrer dans vos vies une routine en pleine conscience pour que vous puissiez en évaluer les effets concrets.

La pleine conscience est la conscience qui émerge lorsque nous accordons une attention particulière dans le moment présent avec curiosité et bienveillance aux choses telles qu'elles sont.

La conscience et le pilotage automatique : Lorsque nous conduisons nous pouvons faire des kilomètres sans prendre conscience de ce qui nous entoure.

Nous sommes en pilotage automatique

Lorsque nous nous arrêtons pour observer avec intérêt et curiosité un objet comme si nous le voyions pour la première fois nous sommes en pleine conscience.

En pilotage automatique nous ne sommes pas vraiment présents, notre mental peut glisser dans des habitudes de penser et de sentir qui ne nous sont d'aucune aide. Nous pouvons réagir sans en avoir conscience.

Quand nous pratiquons la pleine conscience, nous dirigeons intentionnellement notre attention, notre conscience sur l'expérience telle quelle se déroule moment après moment.

Nous pouvons choisir la réponse qui nous paraît convenir le mieux à ce qui émerge, que ce soit des pensées, des émotions, ou des sensations corporelles. Au lieu d'être entraîné dans une réactivité incontrôlée, nous sommes en mesure de répondre avec choix et avec liberté.

La pleine conscience s'apprend. Notre attitude est au moins aussi importante que les techniques que nous apprenons.

Le non-jugement : Ne pas juger permet d'observer, de permettre à ce qui est d'être pleinement.

La patience : La patience permet aux choses de se mettre en place, de se développer à leur propre rythme.

L'esprit du débutant : Faire l'expérience comme si c'était la première fois, encore et encore.

La confiance : Prendre confiance en ses capacités, reconnaître la valeur de ses sentiments, de ses intuitions.

L'effort sans effort : Apprendre à laisser advenir. Les choses se font comme elles se font, à leur manière.

L'acceptation : Accepter chaque instant tel qu'il est, voir la réalité des choses et l'accepter.

Entrer en amitié : Être curieux, amical, aimable, des autres et de nous-même. Être son meilleur ami.

La compassion : La compassion est une orientation de l'esprit qui nous permet de rencontrer et de répondre à la douleur avec bonté, empathie, équanimité et patience, avec l'intention de soulager cette souffrance.

L'appréciation : Prendre le temps d'apprécier chaque moment de la vie comme il est, de savourer un morceau de musique, la beauté d'un paysage, d'un objet, d'un moment. Être présent, apprécier le moment qui passe font entrevoir un contentement plus durable.



La gratitude : La gratitude consiste à relever les aspects de notre vie qui vont bien et à leur accorder une attitude reconnaissante.

Elle n'est pas nécessairement facile. C'est un entraînement intentionnel.

La générosité : Nous pouvons apporter des moments de bonheur et de joie aux autres. Développer l'habitude de la générosité est une bonne chose à faire pour soi et pour les autres.

Ateliers outils avec la thérapie des schémas

Présentation de la thérapie des Schémas développées par Jeffrey E. Young. Il s'agit d'une approche intégrative des troubles chroniques et des patients souffrant de « blocages ».

Modèle théorique : de la thérapie cognitive à la thérapie des schémas.

Les schémas précoces inadaptés

L'origine des schémas : besoins affectifs fondamentaux, expériences de vie précoces, personnalité du sujet.

Les domaines des schémas : séparation et rejet, manque d'autonomie et de performance, manque de limites, orientation vers les autres, sur vigilance et inhibition.

Les schémas inconditionnels et conditionnels

La biologie des Schémas Précoces Inadaptées

Les styles d'adaptations dysfonctionnelles

Les diagnostics des schémas

Évaluation initiale – Anamnèse – Identification du problème

Validation de la possibilité d'utiliser la Thérapie des Schémas comme traitement

Inventaires des schémas : tests et bilans

Vers la mise en place d'un traitement et le changement de comportement : approche comportementale et méthode émotionnelle

Exemples de pistes et d'objectifs de traitement : schémas abandon/instabilité ; manque affectif ; échec

Application sur un cas clinique

Atelier outils en sophrologie

Sophrologie et sommeil

La sophrologie facilite l'écoute du corps, aide à la détente, libère autant mentalement que physiquement. Par là même, les outils proposés en sophrologie favorise tout naturellement l'endormissement, le ré endormissement et de manière plus globale la qualité du sommeil.

Sophrologie, concentration et préparation mentale

La sophrologie aide à penser et à agir positivement. En facilitant le recentrage, les apprentissages et la mémorisation sont facilités. Imaginer et faire impliquent les mêmes zones cérébrales.

Sophrologie et stress

La sophrologie peut clairement être considérée comme un outil de développement personnel en donnant des clefs pour une meilleure gestion émotionnelle et en améliorant le mieux-être.

Il est possible de se préparer à un évènement particulier comme un examen par exemple mais également de travailler sur un état de stress et d'angoisses plus généralisé.



Sophrologie et sexologie

La sophrologie est une technique psycho corporelle qui agit sur le mental et donc sur le corps. Des exercices en sophrologie peuvent amener à une vie sexuelle plus épanouie. Cela s'applique à des troubles d'origine psychologique ou psychosomatique et non d'origine physique. Des améliorations peuvent être sensibles dans des cas de sécheresse vaginale, de dysfonctions érectiles mais aussi de troubles du désir par exemple.



Déroulement de l'enseignement

La formation complète obligatoire pour obtenir le titre de Praticien en Psycho Sexologie comporte un enseignement théorique et pratique.

Les modalités d'une supervision sont mises en place avec le candidat à la fin de son cursus. Nous accueillons souvent des étudiants en stage dans notre consultation. Nous pourrions étudier cette possibilité de manière individuelle.

Les cours sont organisés en cours traditionnels et en cours à distance suivant les mêmes modalités tant au niveau du programme que des tarifs. Les élèves suivis à distance bénéficieront d'une écoute particulière (rendez-vous téléphoniques, courriels).

Les fiches de lecture seront demandées pour tous les étudiants suivant les cours à distance ou en présentiel.

La présence au séminaire estival pour ceux qui suivent les cours traditionnels ou à distance est indispensable pour la validation de l'année en cours.

Les inscriptions se font chaque année pour une année complète.

La formation obligatoire est complète lorsque l'étudiant a suivi les 3 années de cours obligatoires soit 520 heures d'enseignement.

Le programme comprend un enseignement théorique de 189 heures soit :

63 heures en première année : Le couple

63 heures en deuxième année : La plainte en sexologie

63 heures en troisième année : Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention

un enseignement pratique de 126 heures soit :

42 heures par année lors d'un séminaire estival dont la date est fixée la dernière semaine de juin.

Un enseignement en psychosomatique de 56 heures réparti sur 8 journées de formation.

Un enseignement en psychopathologie sur les troubles de l'attachement, d'initiation à l'E.F.T. et des ateliers de 70 heures réparti sur 10 journées de formation.

Un enseignement en hypnose de 56 heures réparti sur 8 journées de formation.

Soit 182 heures

Un accompagnement et une supervision de 23 heures réparties sur 3 journées et 2 heures de supervision en individuel sur 10 cas cliniques

La participation aux séminaires de spécialité proposés durant l'année pour compléter la formation est recommandée mais reste optionnelle pour l'obtention des titres accordés par l'école.

Programme des séminaires optionnels de spécialité

Soit 316 heures sur l'ensemble des 3 années d'enseignement

Il est possible de les suivre à distance et ou en présentiel.



Séminaire approche de la sophrologie pour résoudre les troubles sexuels

4 journées de cours soit 28 heures de formation

Séminaire sur la découverte de l'approche tantrique

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

Séminaire en psychothérapie énergétique : E.F.T. et traumatismes complexes

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

Séminaire en psychothérapie énergétique : La ré-empreinte de la mémoire

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

Séminaire initiation à la pleine conscience

4 Journées de cours soit 28 heures de formation

Séminaire Méthode imago

4 journées de cours soit 28 heures de formation

Séminaire apprentissage du test musculaire

3 journées de cours soit 21 heures de formation

Séminaire initiation à la psychiatrie

3 Journées de cours soit 21 heures de formation

Séminaire initiation à la psychanalyse

3 journées de cours soit 21 heures de formation

Séminaire prendre confiance en soi

3 journées de cours soit 21 heures de formation

Atelier outils en pleine conscience

4 matinées soit 16 heures de formation

Atelier outils en naturopathie

4 matinées soit 16 heures de formation

Atelier outils en thérapie des schémas

4 matinées soit 16 heures de formation

Atelier outils avec la respiration

4 matinées soit 16 heures de formation

Préparation : Praticien en hypnose

Prérequis les modules obligatoires 1, 2 et 3.

8 journées de formation soit 56 heures



Contrôle des connaissances

A la fin de la première année :

Assiduité : votre présence est nécessaire pendant la semaine de regroupement de fin juin. Votre année ne sera pas validée si vous êtes absent sans raison valable.

- 1 épreuve écrite de 2H notée sur 20 portant sur le programme de la première année 80%
- 2 fiches de lecture à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

La validation de la première année par une note au moins égale à 10 sur 20 et valider sa présence au séminaire obligatoire.

L'implication du candidat pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre le passage dans l'année supérieure.

A la fin de la deuxième année :

Assiduité : Votre année ne pourra pas être validée si vous êtes absent sans dérogation au séminaire pratique de fin juin.

- 1 épreuve écrite de 2H notée sur 20 portant sur le programme de la deuxième année : 80 % de la note
- 2 fiches de lecture à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

L'implication du candidat pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre le passage dans l'année supérieure.

Au terme de ce premier cycle de 2 cycles l'attestation de formation en tant que Conseiller en Psycho Sexologie sera remis au candidat ayant été reçu avec une note au moins égale à 10 sur 20 à l'examen de la deuxième année d'enseignement de l'École de Psycho Sexologie. La première année de formation devra aussi être validée. Une moyenne est faite entre les notes obtenues.

Le candidat doit impérativement suivre les 2 séminaires pratiques de juin et avoir suivi les séminaires obligatoires des deux premières années pour obtenir son certificat de Conseiller en psycho sexologie.

A la fin de la troisième année :

- 1 épreuve écrite de 2H notée sur 20 portant sur le programme de la troisième année : 80%

2 fiches de lecture : 20%

L'implication du candidat pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre la validation de son année.

1 mémoire à soutenir en juin lors du séminaire de fin d'année sur un thème en rapport avec le programme des 3 années d'enseignement.

Le thème devra être validé par l'équipe pédagogique. Le candidat sera encadré pendant le développement de son projet. Le mémoire devra idéalement se baser sur une recherche théorique mais aussi pratique avec un ou plusieurs cas cliniques.

La participation au séminaire de supervision est indispensable ainsi naturellement que la présentation de 10 cas cliniques. Les étudiants devront aussi suivre le séminaire obligatoire de troisième année.



Une moyenne sera faite entre les notes de l'épreuve écrite éventuellement légèrement pondérée par l'implication personnelle du candidat et le mémoire.

Le candidat devra obtenir une note supérieure à 10 sur 20, avoir participé au séminaire pratique de la troisième année et au séminaire de supervision pour valider sa dernière année de formation.

Au terme de ce deuxième cycle d'un an, ces étudiants pourront obtenir, après la validation de leur cursus, une attestation en tant que Psycho Sexologue Praticien.

La session de rattrapage

En cas de non-obtention d'une note au moins égale à 10 sur 20, en première, deuxième ou troisième année du cursus, une attestation de présence sera remise au candidat.

Si le candidat souhaite poursuivre son cursus, l'équipe pédagogique pourra par dérogation accepter qu'il se présente à la session de rattrapage prévue le vendredi précédent le séminaire pratique de l'année suivante à distance.

Le candidat sera ainsi en mesure de poursuivre son enseignement. Il devra valider l'examen de rattrapage de l'année N-1 et se présenter à l'examen de l'année en cours.

L'attestation de Maître Praticien en Psycho Sexologie est remise aux étudiants ayant un Certificat de Praticien en Psycho Sexologie et ayant suivi tous les séminaires proposés pendant leur formation qu'ils soient obligatoires ou optionnels.

Le parcours de chaque étudiant sera étudié pour permettre d'éventuelles équivalences.

Par dérogation, le programme peut être suivi en accéléré sur 2 années.

Il est possible de suivre notre enseignement de manière plus intensive.

Dans ce cas, il faudra naturellement prévoir une plus grande disponibilité mais cela peut être très adapté si vous avez du temps pour travailler.

Votre première année sera organisée de la manière suivante :

Année N-1 en replay

Année en cours en direct et ou en différé

Vous aurez logiquement beaucoup plus de travail avec 4 fiches de lecture et 2 examens.

Votre deuxième année sera organisée de la manière suivante :

Année en cours en direct et ou en différé

Vous aurez 2 fiches de lecture à présenter et l'examen de l'année en cours. Il vous sera aussi demandé de soutenir votre mémoire.

L'attestation de Praticien en Hypnose est remis aux étudiants ayant validés le travail personnel d'entraînement demandé pour expérimenter les effets et bienfaits de l'hypnose sur eux-mêmes. Un carnet de bord est tenu. Vos premiers cas seront revus en supervision.



Lieu principal de la formation



Les cours théoriques sont dispensés en visio conférence et à Paris - la Défense.

Le séminaire pratique de fin juin est organisé à Paris pour un plus grand confort de nos étudiants.

Ecole de Psycho Sexologie

Tour Eve 3505 – 1, place du Sud

92 800 PUTEAUX (Zone 9 de la Défense)

L'accès est très facile par les transports en commun ou en voiture.



Tour Eve - 35^{ème} étage

Entrée de droite résident – Interphone 3505 - ascenseur A ou B - à gauche en sortant de l'ascenseur appartement 05

Vous venez en voiture :

- Rejoindre le boulevard circulaire autour de la Défense (Porte Maillot) et prendre la sortie vers Puteaux
- Suivre la sortie 9 vers Puteaux, parking Villon, Parking Wilson
- Entrer dans le parking par la 1^{ère} allée à gauche en entrant.
- Prendre l'ascenseur, niveau le plus haut - Sortie.
- La tour Eve est à 20 mètres (Tour blanche biconvexe avec des balcons).
- Choisir l'entrée résidents.
- Ascenseur A ou B - Code interphone 3505



Vous venez par les transports en commun :

- Trains de la gare Saint-Lazare, Tramway d'Issy les Moulineaux, RER A, Métro ligne 1, Bus
- Descendre station Défense Grande Arche.
- Sortir sur le parvis par la sortie E (esplanade parvis) et se diriger vers Paris, en restant à droite de l'esplanade. ➤ La Grande Arche se trouve dans votre dos.
- Marcher le long du centre commercial Westfield des Quatre Temps, puis de la Tour EDF et Atlantique.
- Tourner à droite au pied de la Tour Atlantique.
- Vous voyez sur votre gauche les bâtiments de l'immeuble Ile de France en travaux et un peu plus loin la Tour ➤ Eve dans laquelle nous exerçons. La Tour Eve est une grande tour biconvexe avec des balcons.
- Prendre l'entrée de droite « résidents ».
- Ascenseur A ou B - Code interphone 3505



Prochains séminaires

Année 2024 – 2025

Psycho sexologie : aspects médicaux et prévention



Les dates seront confirmées en septembre 2024

Cours obligatoires :

Réunion de pré-rentree : le 10 septembre 18H à 20H

Réunion intégration des premières années : le 19 septembre 9H à 17H

Cours théoriques du samedi :

Ces cours peuvent être suivis en présentiel (en tout petit groupe) ou à distance. Les cours prévus en visio-conférence sont privilégiés. Des supports de cours complémentaires sont envoyés en format PDF chaque mois. Il est également possible de suivre les cours par visio-conférence en direct ou en différé car les cours sont enregistrés.

Les samedis de 9H30 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

- 12 octobre 2024,
 - 16 novembre 2024,
 - 7 décembre 2024,
 - 11 janvier 2025,
 - 1er février 2025,
 - 15 mars 2025,
 - 5 avril 2025,
 - 17 mai 2025
 - et 14 juin 2025
- (ces cours peuvent être suivis à distance)

Journée de janvier : le 10 janvier 2025



Séminaire estival de fin juin : du 23 au 27 juin 2025

La présence des étudiants est obligatoire pour valider leur formation. Des dérogations peuvent être apportées pour tenir compte de situations particulières telles qu'une situation de handicap.

Une semaine de 9H00 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

Du 23 au 27 juin 2025

Séminaires obligatoires :

De 9H00 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

Ces cours peuvent être suivis à distance.

Module 1

Séminaire initiation à la psychosomatique

Premier module du 6 au 9 janvier 2025

Deuxième module du 3 au 6 février 2025

Module 2

Séminaire de spécialité psychopathologie – troubles de l'attachement

Du 26 au 29 novembre 2024

Séminaire initiation en E.F.T.

Du 11 au 14 mars 2025

Atelier alliance et posture

Les 12 et 13 juin 2025

Module 3

Séminaire initiation en hypnose

Premier module du 18 au 21 novembre 2024

Deuxième module du 9 au 12 décembre 2024

Module 4

Accompagnement et supervision de fin d'études

Du 14 au 16 octobre 2024

Séminaires conseillés pour l'année 2024 - 2025

De 9H00 à 13H00 et de 14H00 à 18H00

Atelier outils avec la respiration

Date à définir

Atelier outils en naturopathie

Les 20 et 21 mai 2025

Séminaire de spécialité en sophrologie

Du 21 au 24 janvier 2025

Séminaire de spécialité approche tantrique

Du 24 au 27 mars 2025

Séminaire de spécialité initiation à la psychiatrie

Du 1^{er} au 3 avril 2025



Supervision collective

Les 6 décembre 2024, 7 mars et 6 juin 2025

Préparation au certificat de Praticien en Hypnose – sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrit.es

Du 17 au 21 mars 2025

Et du 12 au 15 mai 2025

Prises en charges possibles

Notre organisme est certifié QUALIOPI.

La certification Qualiopi vise à attester de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourants au développement des compétences. Elle vise aussi à permettre une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

Vous pouvez ainsi demander des financements à différents organismes au titre du droit à la formation :

- Le Pôle Emploi si vous êtes demandeur d'emploi
- Le FIFPL si vous exercez en libéral en fonction de votre profession
- L'AGEFIPH si vous êtes en situation de handicap
- A de nombreux OPCO (Opérateurs de compétences) comme UNIFAF, UNIFORMATION, OPCO EP si vous êtes salariés.
- A des FAF (Fonds d'Assurance Formation) comme l'AGEFICE si vous êtes dirigeant non-salarié ou conjoint(e) collaborateur

Le fait de monter un dossier ne signifie naturellement pas que votre demande sera acceptée de manière systématique.

Frais pédagogiques

Tarifs annuels en exonération de TVA

Les tarifs sont identiques pour les cours suivis de manière traditionnelle ou à distance.

Enregistrement validé le 3/11/2010 par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle de l'Île de France :

Déclaration n° 11 75 46 034 75

Notre organisme est datadocké depuis Septembre 2018 et certifié Qualiopi depuis juillet 2021. Ces labels de qualité peuvent vous permettre dans certaines conditions de recevoir des financements publics pour prendre en charge tout ou partie de vos études dans notre établissement.

Frais de dossier lors de votre première inscription

Montant pour une première inscription en individuelle : 100 euros

Montant pour une première inscription avec une prise en charge individuelle : 150 euros



Formations obligatoires

Montant total de la formation en individuel : 2 000 euros par année

Formation théorique : 1 300 euros

Formation pratique – Séminaire estival : 700 euros

Tarif spécial inscriptions anticipées : 1 800 euros

Uniquement pour les étudiants en cours de formation dont les dossiers sont réceptionnés avant le 21 juin 2024.

Montant total de la formation avec une prise en charge institutionnelle : 3 500 euros par année

Formation théorique : 2 200 euros

Formation pratique : Séminaire estival : 1 300 euros

Enseignement obligatoire en psychosomatique et en hypnose psycho thérapie énergétiques et psychopathologie

Modules obligatoires 1et 3 – Montant à prévoir par module

1 100 euros avec une prise en charge individuelle

2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

Enseignement obligatoire en psycho thérapie énergétique et psychopathologie, atelier alliance et posture

Module obligatoire 2

1 400 euros avec une prise en charge individuelle

2 500 euros avec une prise en charge institutionnelle

Supervision obligatoire de fin d'étude

Module obligatoire 4

650 euros avec une prise en charge individuelle

1 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

Formations complémentaires et formation continue

Montant à prévoir par séminaire ou atelier

Séminaires de spécialité en psychothérapie énergétique, sophrologie, pleine conscience ou approche tantrique

600 euros avec une prise en charge individuelle

900 euros avec une prise en charge institutionnelle

Séminaire de spécialité apprentissage du test musculaire, initiation à la psychiatrie, initiation à la psychanalyse

450 euros avec une prise en charge individuelle

675 euros avec une prise en charge institutionnelle



Ateliers outils en pleine conscience, outils pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute, outils en naturopathie, outils avec la thérapie des schémas, outils avec la respiration.

360 euros avec une prise en charge individuelle

540 euros avec une prise en charge institutionnelle

Préparation au certificat de Praticien en hypnose

Pré requis avoir suivi le module 1, 2 et 3

1 100 euros avec une prise en charge individuelle

2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

Supervision collective 9 heures à distance ou en présentiel réparties sur décembre, mars et juin.

180 euros en prise en charge individuelle

270 euros en prise en charge institutionnelle

Stage dans notre consultation - Pour nos élèves uniquement

Evaluation et tarification sur demande pour les prises en charge institutionnelles

Supervision en individuelle - Pour nos élèves uniquement en cours de formation ou déjà certifiés

Supervision de 45 minutes à 1 heure à distance ou en présentiel : 70 euros

Modalités d'inscription

Effectifs :

Les effectifs sont d'environ 40 personnes par cycle.

Prérequis :

Les étudiants issus d'une formation médicale ou paramédicale seront privilégiés. Chaque année, des étudiants au profil atypique sont également choisis pour leur motivation, la cohérence et la qualité de leur projet.

Délais d'accès aux inscriptions : En fonction du nombre de places restants à pourvoir le 1^{er} octobre 2024 pour l'année 2024 – 2025.

Dossier à renvoyer :

- Lettre de motivation
- Formulaire d'inscription
- Convention signée (de prise en charge individuelle ou institutionnelle) – formulaires à télécharger sur le site de l'école
- Formulaire des attentes avant la formation
- Règlement intérieur signé
- Copie des diplômes ou SS barrée



Règlement possible par virement

Titulaire : Sex – Assist, 23 rue du Départ, 75014 Paris

IBAN : FR76 1551 9390 5000 0222 6460 134

BIC : CMCIFR2A

ou par Chèque à l'ordre de Sex-Assist

[Votre RIB et mandat SEPA signé pour toutes les demandes d'échelonnement](#)

Le dossier peut être envoyé de préférence par email sur fabienne.barreteau@gmail.com

ou par le courrier à l'adresse suivante :

Madame Fabienne BARRETEAU

23 rue du départ

75014 Paris

Validation des dossiers :

Les dossiers sont validés au fur et à mesure. Nous vous conseillons donc de nous les faire parvenir rapidement pour avoir une place.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela nous étudierons ensemble vos besoins. L'Agefiph pourra éventuellement vous soutenir financièrement dans vos projets.

Pour toutes questions, merci de contacter Fabienne Barreteau,

par téléphone au 06 10 15 19 60 ou par courriel sur fabienne.barreteau@gmail.com

