

**Livret de scolarité  
Année 2023 - 2024  
Ecole de psycho-sexologie**

Déclaration n° 11 75 46 034 75  
Organisme de formation datadocké depuis Septembre 2018



Organisme certifié Qualiopi depuis Juillet 2021



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**Actions de formation**



*"Partager la connaissance et le savoir nous fait grandir"*

**Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint un dossier d'informations concernant l'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie. Nous sommes à votre disposition pour vous apporter tous les compléments d'informations nécessaires.**

**Contact : Fabienne BARRETEAU**

**Tél. 01 43 21 30 25**

**Port. 06 10 15 19 60**

**[www.ecole-de-psycho-sexologie.com](http://www.ecole-de-psycho-sexologie.com)**

**Courriel : [contact@ecole-de-psycho-sexologie.com](mailto:contact@ecole-de-psycho-sexologie.com) ou**

**[fabienne.barreteau@gmail.com](mailto:fabienne.barreteau@gmail.com)**

Sex-Assist - Ecole de Psycho Sexologie  
23, rue du Départ - 75 014 Paris  
SIRET 452328206 00019 - Déclaration 11 75 46 034 75

## Présentation de la formation

Notre formation est ouverte en priorité aux praticiens des professions médicales, para médicales et psychologiques. D'autres candidats pourront être admis sur dossier.

**Cette formation est assurée par :**

- **Fabienne Barreteau**  
Psycho-sexologue – diplômée par l'EFS  
Psycho praticienne  
Membre titulaire de la Société Française de Sexologie Clinique  
Membre de l'Association Européenne des Praticiens d'hypnose
  
- **Et de nombreux autres intervenants lors du séminaire pratique de fin d'année scolaire et à l'occasion des séminaires de spécialité.**

### Notre école a été fondée en 2010

**Un immense merci à ceux qui ont accepté de nous soutenir par leurs interventions de qualité et la générosité des partages avec nos étudiants.**

**Docteur Pruneau Jean Claude**, médecin sexologue et andrologue, membre fondateur de l'Ecole de Psycho Sexologie avec Fabienne Barreteau

**Professeur Frydman René** - médecin obstétricien et gynécologue

**Docteur Virag Ronald**- médecin sexologue

**Docteur Mimoun Sylvain** - médecin gynécologue andrologue psychosomaticien

**Docteur Gellman Charles** - Psychiatre médecin sexologue

**Docteur Waynberg Jacques** - médecin sexologue

**Docteur Entezami Frida** - médecin biologiste de la reproduction et andrologue

**Docteur Mouly Michel** - médecin obstétricien et gynécologue

**Docteur Simon Victor** - médecin gastro-entérologue hépatologue et hypnothérapeute

**Docteur de Belilovsky Clarence** - médecin dermatologue

**Docteur Delafontaine Didier** - médecin obstétricien et gynécologue

**Docteur d'Alessio Patrizia** - médecin hématologiste Professeur biologie cellulaire

**Docteur Maggioni Cristina** - médecin en gynécologie et obstétrique psychosomaticienne

**Docteur Cayssials Philippe** - médecin psychiatre et psychanalyste

**Docteur Messaoudi Rabah** - Médecin urologue

**Docteur Kervinio Patrice** - médecin généraliste et psychothérapeute

**Docteur Alexandrian Stella** – médecin et facilitatrice Imago

**Docteur Aimelet Périsol Catherine** - médecin homéopathe et psychothérapeute

**Docteur Bouillette Evelyne**- médecin gynécologue

**Docteur Tourmente Charlotte** - médecin sexologue et journaliste

**Docteur Fortin Catherine** - médecin psychosomaticienne, thérapies pleine conscience

**Docteur Thorer Heidi** - médecin acupuncteur

**Docteur Galais Caroline** – médecin gynécologue  
**Docteur Vinao Sophie** – médecin addictologue et psychothérapeute  
**Docteur Wunsch Serge** - Docteur en neurosciences  
**Professeur Boissier Bernard Michel** - Chercheur en neurosciences

**Asmane Josiane** – chroniqueuse et journaliste  
**Auffret Ehouarn**- facilitateur en biodanza  
**Baldeschi Virginie** – psycho praticienne et sexologue, thérapie pleine conscience  
**Bignot Isabelle** - sophrologue hypnothérapeute  
**Binet Carleen** - neuropsychologue psychanalyste et coach  
**Blique Marion**- psychologue clinicienne (USA)  
**Brouta Christine**- coach formée en PNL  
**Carrette Véronique**- sophrologue et sexothérapeute  
**Cheippe Taquoi Florence**- psychologue et psychanalyste  
**Christian Lou** – naturopathe, éducatrice de santé naturelle, santé féminine  
**Combenègre Philippe**- philosophe et formateur  
**Darmon Claude**- kinésithérapeute  
**Desmaizières Nathalie**– hypnothérapeute et psycho sexologue  
**Detournay Marie Carmel**- infirmière et psychothérapeute  
**Dubaut Lucette**- kinésithérapeute  
**Hemelrijk Jean van**- psychothérapeute familiale et psychologue  
**Joyce Ermolli Véronique**- coach de vie et consultante en relation d'aide  
**Kouliche Patrick**- consultant et formateur en communication  
**Landry Sébastien** – psycho oncologue et sexologue  
**Lecêtre Pascale**- sophrologue et infirmière  
**Leygues Anne Béatrice**- ostéopathe DO  
**Maréchalle Janine** – psychologue et morpho psychologue  
**Martinez Anne Flore**– naturopathe  
**Mekki Faïza**- praticienne en massage bien être  
**Mollard Agnès** - psychomotricienne psychothérapeute psychanalyste présidente AREPS  
**Perrier Jérôme** – Hypno thérapeute  
**Pinard Clarisse**- sophrologue  
**Potel Barranes Catherine**- psychomotricienne psychanalyste psychothérapeute  
**Richard Valérie**- facilitatrice en biodanza  
**Riguidel Véronique** – hypno thérapeute, praticienne RITMO, sophrologue  
**Sixt Claudia**- psycho sexologue (USA)  
**Solal Albert**- psychothérapeute praticien en yoga du rire  
**Toutté Henrotte Ritama** – infirmière, gestalt et sono thérapeute, professeure de yoga  
**Vitalien Mike**- ostéopathe DO  
**Yvinec Gérald** – praticien en yoga du rire

**L'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie est une formation certifiante en sexologie clinique en cycle continu, pour apprendre la prise en charge des troubles sexuels et des mésententes de couples.**

# Indicateurs de performance

Mise à jour le 30 juin 2022

Traitement des données statistiques à l'aide de Jamovi, sur la base du recueil des questionnaires pour les étudiants ayant obtenu le certificat de Psycho Sexologue Praticien.

**Concernant l'indice de satisfaction générale, 100% des étudiants se déclarent satisfaits ou tout à fait satisfaits :**

(35,00% sont satisfaits et 65,00% tout à fait satisfaits)

**100% des étudiants sont satisfaits ou tout à fait satisfaits de la qualité de la progression pédagogique :**

(30,00% sont satisfaits et 70,00% sont tout à fait satisfaits)

**95% des étudiants sont satisfaits ou tout à fait satisfaits de l'adéquation de la durée de la formation avec leurs besoins :**

(45,00% sont satisfaits et 50,00% sont tout à fait satisfaits) – Certains étudiants ont émis le souhait d'être certifiés plus rapidement. Pour répondre à cette demande, une formation accélérée sur 2 années peut être envisagée.

## Catalogue des formations

**Il vous sera possible de choisir plusieurs parcours de formation dans notre établissement.**

### Certificat de Conseiller en Psycho Sexologie

#### Objectifs :

- Faire des hypothèses pour poser un diagnostic
- Apporter les premiers conseils
- Etre en capacité de d'adresser le patient à un confrère pour des bilans et optimiser sa prise en charge

#### Parcours :

Suivre et valider 2 cycles complets de formation  
Ainsi que les modules 1 et 2

### Certificat de Psycho Sexologue Praticien

#### Objectifs :

- Savoir poser un diagnostic
- Apporter des conseils précis
- Mettre en place et suivre des patients pour une thérapie comportementale en psycho sexologie

#### Parcours :

Suivre et valider 3 cycles complet de formation  
ainsi que les modules 1, 2, 3 et 4

### Certificat de Maître Praticien en Psycho Sexologie

#### Objectifs :

- Savoir poser un diagnostic
- Apporter des conseils et des recommandations précises
- Mettre en place et suivre des patients pour une thérapie intégrative en psycho sexologie
- pouvoir assurer une prise en charge plus large des blocages et traumatismes

#### Parcours :

Suivre et valider le cursus obligatoire complet et les séminaires optionnels

## Certificat de Praticien en Hypnose

### Objectifs :

**Savoir utiliser l'hypnose  
comme un outil efficace  
dans vos prises en  
charge des difficultés  
apportées**

### Parcours :

**Suivre les modules 1, 2  
et 3  
Suivre l'enseignement  
Complémentaire en hypnose**

## Organisation pour vous soutenir dans vos apprentissages

La formation peut être effectuée majoritairement en visio conférence. Les conférences sont enregistrées pour vous permettre de les revoir en différée. Des supports complémentaires sont envoyés par email en format PDF.

Votre présence n'est requise que pour le séminaire de 6 jours de fin juin. Ce séminaire est ordinairement organisé sur Paris mais en raison de l'organisation des jeux olympiques sur Paris, nous allons sans doute devoir nous délocaliser. Vous serez rapidement tenus informés.

Tous les autres cours obligatoires peuvent être suivis à distance : cours du samedi, séminaires obligatoires en psychosomatique, psychothérapie énergétique, psychopathologie, hypnose, accompagnement et supervision de fin d'études.

Les séminaires de spécialité, que vous pouvez choisir à la carte, sont prévus pour être suivis à distance ou en présentiel.

**Par dérogation**, pour des raisons de médicale et des refus de visa, certains étudiants pourront suivre l'intégralité du cursus à distance.

**Notre formation complète, sur 3 ans, comporte un enseignement théorique et pratique obligatoire de 506 heures,**  
soit 180 heures de formation théoriques en sexologie, 56 heures de formation théorique en psychosomatique appliquée à notre spécialité, 168 heures de formation pour constituer une boîte à outils en psychothérapie énergétique, hypnose et psychopathologie, 126 heures de formation pratique des séminaires de fin juin et 23 heures d'accompagnement de fin d'études.

Nous vous recommandons à tous, afin d'affiner vos connaissances cliniques et pratiques, de suivre les séminaires de spécialité. Ils sont conseillés mais non obligatoires pour la validation des certificats de Conseiller en Psycho Sexologie et de Psycho Sexologue Praticien. La

validation de tous les séminaires de spécialité est obligatoire pour obtenir le certificat de Maître Praticien en Psycho Sexologie.

**Le programme de ces séminaires est très orienté vers la pratique. Vous recevrez donc pendant ces formations des enseignements théoriques mais surtout des enseignements cliniques et pratiques qui vous permettront une utilisation immédiate des connaissances. De nombreux protocoles seront abordés et utilisés dans des mises en situations.**

Il est à noter que ces séminaires n'ont pas comme vocation à remplacer un cursus complet et spécifique à chacun de ces outils.

## Séminaires obligatoires

**Pour améliorer votre confiance dans vos futures consultations, certains enseignements d'outils sont obligatoires. Des équivalences sont naturellement possibles.**

- **Séminaire à suivre en première année – module 1**

### **Séminaire obligatoire en psychosomatique**

Enseignement de la psychosomatique sur 2 modules de 4 jours – 8 jours de formation

Une formation en psychosomatique est ouverte dans notre école depuis plusieurs années maintenant. Il s'agit dans ce séminaire de comprendre comment des troubles physiques sont créés ou aggravés par des difficultés psychologiques.

De toute évidence cette formation est très utile et même indispensable pour une bonne compréhension de nombreux troubles de nos patients. Ce séminaire vous permettra d'avoir une approche plus large des symptômes de vos patients pour améliorer vos prises en charge en sexologie.

Ce séminaire suivi en première année de mieux comprendre et intégrer le reste du programme.

- **Séminaires obligatoires à suivre en deuxième année – module 2**

### **Séminaire obligatoire boîte à outils en psycho thérapie énergétique et en psychopathologie**

Enseignement organisé sur 2 modules de 4 jours – 8 jours de formation

- **Initiation à l'E.F.T. (Emotional Freedom technics)**

Cette technique s'est développée aux Etats Unis où elle a été éprouvée depuis des dizaines d'années. C'est un protocole de soin simple à utiliser pour le thérapeute et facile à intégrer pour le patient.

Cette technique utilise la stimulation de points d'acuponcture pour abaisser et modifier l'émotion. Elle permet de travailler sur des situations traumatiques mais peut aussi aider vos patients à gérer une douleur physique ou même une sensation de fatigue

- **Psychopathologie - Troubles de l'attachement**

Le trouble de l'attachement se caractérise par une rupture du lien mère-enfant en particulier avant l'âge de 3 ans dans un cadre familial négligeant, avec des carences de soins ou des maltraitances. Les troubles de l'attachement vont avoir des conséquences sur l'enfant mais également sur l'adulte qui aura également des impacts sur la confiance et l'estime de soi ainsi que la vie de couple.

• **Séminaires à suivre en troisième année – module 3**

**Séminaire obligatoire boîte à outils en Hypnose**

Enseignement organisé sur 2 modules de 4 jours – 8 jours de formation

- **Initiation à l'hypnose**

Un séminaire en hypnose est prévu pour vous apporter les connaissances suffisantes en hypnose pour intégrer cet outil dans vos prises en charge. Afin que vous soyez à l'aise avec tous ces outils de base de nombreuses pratiques binôme sont prévues.

• **Séminaire à suivre au début ou à la fin de votre troisième année – module 4**

**Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :**

3 journées de formation

- **Accompagnement et supervision - Prévention du traumatisme vicariant**

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

Le traumatisme vicariant (épuisement du professionnel de santé) sera aussi traité.

**Une supervision plus longue pourra être demandée pour valider la pratique clinique de nos étudiants et obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien.**

## Séminaires de spécialité optionnels

Des séminaires de spécialité sont prévus chaque année pour apporter aux étudiants des outils pratiques complémentaires à leurs compétences initiales. Ils sont particulièrement recommandés aux étudiants qui se réorientent professionnellement.

Ils sont répartis entre décembre et juin. Certains de ces séminaires reviennent chaque année alors que d'autres ne sont redonnés que tous les 3 ans. Si vous ne pouvez pas vous inscrire sur une année, le même programme reviendra donc 3 années plus tard. Il vous sera possible de les suivre alors que vous aurez terminé votre cursus pour compléter votre formation.

Les outils présentés correspondent à ceux utilisés dans ma consultation en psycho sexologie. Afin de vous donner plus de confort dans votre future consultation certains séminaires sont obligatoires.

Ces séminaires sont ouverts aux étudiants de l'Ecole de Psycho Sexologie en cours de formation mais également à ceux qui souhaitent après leur certification continuer à se former.

### Supervision collective :

En décembre et mars un temps de supervision collective optionnelle est organisé pour tous ceux qui le souhaitent. Il est intéressant de pouvoir présenter un cas pour bénéficier des avis des autres étudiants. Il est tout aussi utile de pouvoir apprendre des autres cas proposés.

### Ateliers de 4 demi-journées :

- **Ateliers outils en pleine conscience**
- **Ateliers outils avec la thérapie des schémas**
- **Ateliers outils en naturopathie**
- **Ateliers outils pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute**

### Séminaire de 3 jours :

- **Apprentissage du test musculaire**
- **Introduction à la psychiatrie**
- **Introduction à la psychanalyse**

### Séminaires de 4 jours :

- **Approche des psychothérapies énergétiques :**  
**Le premier module vous permettra de comprendre mieux les conséquences des traumatismes et de savoir**  
E.F.T. et traumatismes complexes  
La ré-empreinte de la mémoire
- **Approche imago :**  
Thérapie relationnelle imago, comment la qualité du lien peut guérir...



- **Sophrologie :**  
Quelques protocoles pratiques pour nos prises en charge
- **Découverte de l'approche tantrique**  
Présence à soi, connexion à l'autre, enracinement et ouverture
- **Initiation à la pleine conscience**  
Vous serez amené à vivre le protocole reconnu MBCT for life (première marche nécessaire si vous voulez devenir formateur)

### **Stage d'observation dans la consultation**

Nous restons également à votre disposition pour vous permettre d'assister à des consultations.

### **Supervision professionnelle de soutien**

Un suivi en supervision peut être poursuivi après l'obtention du diplôme. Il est même recommandé de l'envisager régulièrement.

Des supervisions en groupe sont organisées chaque année pour favoriser les liens entre les élèves de l'école.

Des supervisions en individuelle sont aussi proposées pour nos élèves.

### **Séminaire de préparation à la Certification de Praticien en Hypnose**

Suite à de nombreuses demandes, nous proposons à nos étudiants la possibilité de suivre un module complémentaire en hypnose pour obtenir une certification.

## Déroulement du cursus - Certifications

Le candidat acquiert les bases nécessaires pour une meilleure compréhension de la sexologie pendant les 2 premières années de sa formation.

Ce premier cycle est validé après l'obtention des unités de valeur nécessaires par un :

### **Certificat de Conseiller en Psycho Sexologie**

Ce certificat est délivré par l'Ecole de Psycho Sexologie aux personnes titulaires ayant validé 2 années de formation et suivi l'enseignement en psychosomatique ainsi que les séminaires d'initiation en E.F.T et de psychopathologie – troubles de l'attachement.

En participant à la dernière année de formation, le candidat peut approfondir ses connaissances et accéder à une pratique sexologique. Il complète sa formation pour acquérir les techniques de prise en charge des patients dans le cas de dysfonctions sexuels comme dans celui de mésententes conjugales.

Cette dernière année permet d'obtenir le titre suivant :

### **Certificat de Psycho Sexologue Praticien**

Ce certificat est délivré par l'Ecole de Psycho Sexologie aux personnes déjà Conseiller en Psycho Sexologie et ayant validé la dernière année de formation (validation de l'examen de fin d'année, remise et validation du mémoire de fin d'étude, participation au séminaire boîte à outil en hypnose, présence au séminaire pratique de juin et à la supervision de fin d'étude.

Pour faciliter la mise en confiance et améliorer les prises en charge de nos étudiants, nous demandons également une étude en supervision de 10 cas cliniques.

Ce travail en collaboration avec l'élève est indispensable à l'obtention du Certificat de Psycho Sexologue Praticien.

L'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie vous apportera un savoir théorique et pratique en sexologie. Vous apprendrez les bases de la sexologie mais aurez aussi la possibilité d'approfondir vos connaissances cliniques et pratiques par des jeux de rôle et des consultations simulées en petits groupes.

Le **Certificat de Maître Praticien en Psycho Sexologie** est délivré aux étudiants ayant été reçus en tant que Praticien en Psycho Sexologie et ayant suivi l'intégralité des séminaires de spécialité proposés dans les 3 années de leur formation.

Il est possible de compléter en formation continue son parcours initial. Vous pourrez donc devenir Maître Praticien après avoir été certifié en tant que Praticien en Psycho Sexologie. Le parcours de chaque étudiant sera étudié pour permettre des équivalences.

Le **Certificat de Praticien en Hypnose** est délivré aux étudiants ayant suivi le module 1 et 3 ainsi que le module de préparation complémentaire et validé le travail demandé (entraînement personnel, travail avec vos premiers patients, supervision et carnet de bord).

## Nécessité d'un travail sur soi en psychothérapie

L'Ecole de Psycho Sexologie vous donnera une aisance sexologique essentielle. Il nous semble néanmoins indispensable, pour ne pas projeter ses problèmes sexuels et /ou personnels sur ses patients, de faire un travail critique par rapport à ses propres croyances et attitudes. Ceci résulte habituellement d'une psychothérapie ou d'une analyse personnelle dont le thérapeute doit faire l'expérience approfondie.

**Nous conseillons à tous nos étudiants qui ne l'auraient pas encore fait de parcourir ces chemins intérieurs qui les aideront beaucoup dans la prise en charge de leurs patients. Si vous êtes trop « touchés » vous risquez de perdre votre écoute bienveillante et active. De même, cela sera un facteur favorisant de la souffrance et fatigue dans votre exercice professionnel.**

## Rappel sur la législation actuelle en France

**Pour être plus en conformité avec la législation actuelle, un Certificat de Psycho Sexologue Praticien et un Certificat de Conseiller en Psycho Sexologie pourront vous être délivrés.**

En effet, un diplôme est délivré au nom de l'état alors qu'un certificat correspond à un « diplôme » crée par des professionnels pour l'apprentissage d'un métier. Le certificat est souvent plus proche de la réalité du métier. Il peut être remis par une école dans le cadre d'une spécialité non réglementée.

**A l'heure actuelle aucune formation n'est obligatoire en France pour devenir sexologue. Le cursus de formation peut donc être suivi dans un cadre privé ou universitaire.**

Certains ordres comme celui des médecins ou des sages-femmes recommandent un cursus universitaire mais ce n'est en aucun cas une obligation réglementaire.

Même si la plupart de nos étudiants sont formés pour exercer dans un domaine para médical ou médical, aucune formation initiale n'est requise.

**Le métier de sexologue n'est pas réglementé.** Aujourd'hui, la sexologie n'est pas reconnue comme une spécialité médicale mais comme une compétence.

Le métier de sexologue ne figure pas, comme beaucoup d'autres métiers, au Registre National des Certifications Professionnelles. Nous remarquons malgré tout que certains de nos patients commencent à pouvoir être remboursés directement par leur mutuelle, sur l'envoi d'une note d'honoraires, dans la limite d'un nombre de séance par année et sur un montant par séance plafonnée. Cela varie d'un contrat à un autre. Les séances en sexologie peuvent être remboursées dans la rubrique médecines douces.

Comme le prouve nos étudiants déjà diplômés et pour résumer, **vous pourrez donc bien travailler de manière légale en France, dans un cadre libéral et/ou institutionnel, avec le Certificat de Psycho Sexologue Praticien, de l'Ecole de Psycho Sexologie.**

Pour travailler avec notre Certificat dans un pays étranger, il vous sera utile de vous renseigner sur les obligations à remplir.

## Notre formation en sexologie

Pour mieux répondre à la demande des patients présentant des troubles sexuels, l'association de plusieurs techniques est nécessaire. Notre enseignement vous permettra d'apprendre le métier de psycho sexologue.

Vous serez être en capacité d'accueillir votre patient, son histoire, ses traumatismes et ses émotions. Pour que votre consultation soit un espace de sécurité, vous allez acquérir des connaissances suffisantes au niveau de la psychologie, de la psychopathologie, sur des aspects médicaux mais aussi pour travailler en collaboration avec d'autres professionnels de santé.

La boîte à outils qui vous est donné correspond à des outils sélectionnés et adaptés pour nos prises en charge pour mieux gérer les émotions, les traumatismes, les phobies ou encore reconnaître une dissociation traumatique de nos patients...

**La formation du sexologue est pluridisciplinaire et intégrative.**

**Les thérapies sexologiques sont très variées.**

- les traitements de couple (Co thérapie de couples),
- Les traitements de groupes,
- Les fantasmatothérapies,
- Les techniques de relaxation,
- Les traitements pharmacologiques
- les thérapies analytiques,
- Les techniques cognitivo-comportementales,
- le conseil conjugal,
- Les thérapies corporelles individuelles ou de groupe,
- Les aspects chirurgicaux...

Nous aborderons de manière approfondie certaines de ces thérapies et les autres seront traitées de manière à savoir quand il est utile de déléguer sa prise en charge. Notre enseignement vous donnera peut-être aussi envie de vous spécialiser avec un outil ou un autre.

## Notre pédagogie

Notre formation a pour objectif de transmettre un **savoir** à travers la transmission de toutes les théories et les connaissances théoriques utiles à votre futur exercice. Vous serez également formés au **savoir-faire** d'un thérapeute avec des illustrations concrètes, des entretiens simulés, de la supervision, la formation de groupe de travail et d'intervision entre étudiants. Le **savoir-être** comme étant la posture du thérapeute nous semble aussi fondamental à acquérir. L'écoute bienveillante, active, le non jugement et le respect des croyances de chacun et chacune s'apprennent aussi.

## Présentation des programmes en cycle continu :

### **Le programme de l'année 2023 – 2024 portera sur La plainte en sexologie**

**Le programme d'un seul cours est traité chaque année.  
Les étudiants intègrent la formation avec le programme de l'année en cours :  
par exemple le cours 2 et continuent ensuite avec le cours 3 pour terminer leur cursus  
avec le cours 1.**

(Programme susceptible de légers changements)

### Formation obligatoire

**Le programme du séminaire pratique de juin est ajusté tous les ans en fonction de l'actualité de notre domaine de compétences. Pour le plaisir de tous les mémoires des étudiants de troisième année sont soutenus pendant cette semaine de regroupement.**  
De nombreux exemples des années précédentes figurent sur notre site dans l'onglet programme.

### Cours 2 La plainte en sexologie **Année 2023 - 2024**

- La plainte sexuelle au féminin  
Troubles du désir – Difficultés orgasmique – Vaginisme - Dyspareunies
- La plainte sexuelle au masculin  
Troubles du désir – Ejaculation précoce – Anéjaculation - Dyspareunies
- La consultation en sexologie  
Interrogatoire – Anamnèse – Bilans et tests
- Religion et sexualité – Art et sexualité
- Loi et sexualité 1  
Consentement – Viol - Inceste
- Loi et sexualité 2  
Mutilations sexuelles - Prostitution
- Fantômes et imaginaire
- Notion de genre - Homosexualité
- transsexualisme - Paraphilies

### **Séminaire estival**

- Prise en charge des troubles sexuels
- Relaxation
- Fantasma thérapie (Fantômes adolescents)
- Prise en charge des mésententes dans le couple

## **Cours 3 Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention**

**Année 2024 - 2025**

- Chirurgie sexuelle
- Image du corps : corps réel et corps imaginaire
- La sexualité et affections chroniques – Sexualité et cancer
  - Sexualité et troubles psychiatriques – Sexualité et handicap
  - Contraception – IVG – Déni de grossesse
  - Sexualité et grossesse 1
- Le désir d'enfant – La procréation médicalement assistée – La grossesse
- Sexualité et grossesse 2
- Le post partum – La sexualité et l'arrivée des enfants dans le couple
- IST - Prévention
  - Dépendances et sexualité – Troubles du comportement alimentaire
  - la prise en charge des troubles sexuels par l'hypnose

### **Séminaire estival**

- Co thérapie de couple
- Fantasma thérapie (Fantasmes adultes)
- Relaxation
- Entretiens simulés

## **Cours 1- Le couple**

**Année 2025 - 2026**

- Histoire de la pensée sexologique - Définition et limites de la sexologie - Ethique
- Notions fondamentales d'anatomie et de physiologie
- Le conscient et l'inconscient – Les grands mythes et la sexualité.
  - La sexualité et les cycles de la vie 1
- L'enfance et l'adolescence
- La sexualité et les cycles de la vie 2
- L'âge adulte et la sexualité de l'homme et la femme qui vieillissent
- Histoire de la rencontre amoureuse 1
- La séduction – La rencontre et le choix du partenaire – L'évolution de l'amour : de la passion vers un amour tendre
- Histoire de la rencontre amoureuse 2
- La jalousie – le conflit – La rupture et le divorce
- La psycho dynamique du couple
- Les conjugopathies – Les mésententes du couple – La non consommation du mariage
- Relation extra conjugale – Monogamie – Bigamie - Polygamie
  - Anthropologie et sexualité – Sociologie et sexualité

### **Séminaire estival**

- Approche des thérapies corporelles
- apprentissage de la relaxation
- Fantasma thérapie (fantasmes de l'enfant)
- Le stress en sexologie

## - **Module 1 - Enseignement obligatoire de la psychosomatique**

Cet enseignement sera suivi pendant votre première année de formation.

Chaque année des intervenants sont invités pour éclairer certains points de ce programme.

- Introduction à la psychosomatique par les apports de la chronobiologie
- Rappels sur le système nerveux et périphérique
- Rappels sur le système immunitaire
- Vers une nouvelle définition du stress
- Inflammation de bas grade et action épigénétique du microbiote
- Le cerveau émotionnel ou la neuro anatomie des émotions
- Les nouveaux apports des neurosciences
- L’empreinte de la dépression, de l’angoisse et de la peur au cœur des neurones
- Les maladies psychosomatiques : souffrances imaginaires ou vraies maladies
- La psychosomatique dans le modèle psychanalytique : le modèle freudien symptômes hystériques de conversion, symptômes fonctionnels, symptômes hypocondriaques, les maladies organiques
- La psychosomatique et les troubles de la personnalité
- Intérêt de la psychothérapie pour résoudre les troubles psychosomatiques
- Le rôle de la prescription médicamenteuse dans le traitement des maladies psychosomatiques
- Le sport comme remède pour redevenir acteur de sa vie
- La médication ou comment connecter l’esprit avec ce qui se passe à l’intérieur du corps
- La nutrition et la micro nutrition comme piste de traitement
- Les névralgies pudendales chez l’homme et la femme
- La prostatodynie
- Douleur et plaisir
- L’endométriose : douleurs et infertilité
- Les dermatoses génitales chez l’homme et la femme
- L’asthme et les dermatoses comme signaux d’alerte
- Ambitions et limites de la gynécologie psychosomatique
- La douleur pelvienne et ou la douleur vulvaire
- La gynécologie psychosomatique pour tomber enceinte
- L’I.V.G. et les troubles psychosomatiques
- Le syndrome d’excitation génitale persistante
  
- Temps de réflexion autour de quelques cas cliniques

## - **Module 2 - Enseignement obligatoire en psychopathologie – troubles de l’attachement**

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième année de formation.

- Définition de la notion d’attachement
- Dernières découvertes en neurosciences : relations entre l’attachement à la mère et la construction psychique de l’enfant
- La construction de la personnalité
- Les théories de l’attachement selon Bowlby
  - Attachement sécurisé
  - Attachement insécure ambivalent / anxieux
  - Attachement insécure évitant
- L’attachement comme système motivationnel
- Evaluation des styles d’attachement de nos patients dans la relation familiale et amoureuse : importance de l’anamnèse
- Importance de la prise en compte des aspects trans-générationnels
  
- Les styles d’attachement chez l’adulte et conséquences sur la vie relationnelle de nos patients
- Le style sécurisé ou autonome
- Les styles d’attachement insécure
  
- Comment le développement d’une forme d’attachement dysfonctionnel peut favoriser l’apparition de troubles de la personnalité
  
- Les troubles de la personnalité : définitions
- Classifications dimensionnelles et catégorielles
- Diagnostic et clinique
- Épidémiologie
- Profils
  - Personnalité évitante
  - Personnalité paranoïaque
  - Personnalité histrionique
  - Personnalité obsessionnelle
  - Personnalité schizoïde
  - Personnalité narcissique
  - Personnalité borderline
  
- Les états limites
- Définition du concept clinique du trouble de la personnalité limite
- Schéma de la peur de l’abandon
- Expression du trouble dans la vie familiale et de couple : menace de suicide, chantage, recherche d’émotions intenses, rages, répétition des situations d’abandon
- Les personnalités borderline et les addictions
- Les troubles de l’attachement et les troubles alimentaires
  
- Les différents types de mères borderline selon C.A. Lawson  
« La petite fille abandonnée »



« L'ermite »  
« La reine »

Comment guérir un attachement insécure

- Approches thérapeutiques :  
Comment gérer la personnalité borderline en consultation  
Expression des formes d'attachement dans le transfert  
Psychothérapie focalisée sur le transfert

- Approches thérapeutiques suite

La pleine conscience  
Thérapie comportementale Dialectique  
Thérapie des schémas  
Développement de la mentalisation

- Ateliers pratiques

- **Module 2 - Enseignement obligatoire en psychothérapie énergétique**

Cet enseignement sera suivi pendant votre deuxième année de formation.

- **E.F.T. Technique de libération émotionnelle**

- Présentation de l'EF.T.
- Comment l'utiliser sur soi et sur les autres
- Ciblage par l'anamnèse
- Travail sur les acupoints
- Procédure de paix personnelle
- Démonstrations et exercices pratiques
- Définition d'un trauma simple et évolution des conséquences sur le patient
- Technique du film
- Technique de l'histoire racontée
- Démonstrations et exercices pratiques
- Les différents types de mémoires
- Réactions de l'organisme face au stress
- Manifestation de l'émotion pendant la séance d'E.F.T.
- Technique trauma sans larme
- Chasse à la douleur
- Approche furtive
- Démonstrations et exercices
- Exercices pratiques pour une bonne intégration des connaissances
- Utilisation de l'E.F.T. en groupe
- L'E.F.T. à distance
- Spécificité du travail avec les enfants

### **Module 3 - Enseignement obligatoire en hypnose**

Cet enseignement sera suivi pendant votre troisième année de formation.

- **Initiation à l'hypnose**
- Apprentissage de l'auto hypnose
- Relaxation respiratoire
- Relaxation comportementale
- La catalepsie
- Le phénomène de lévitation
  
- Rappels sur les syndromes post traumatiques
- Travail sur les âges clandestins
- Technique de la régression en âge
- Utilisation de l'hypnose dans la gestion des traumatismes
  
- Comment les mots soignent les maux
- Utilisation des métaphores
- Application clinique
- Mise en situation par petits groupes de travail

### **Module 4 - Accompagnement et supervision de fin d'étude sur 10 cas :**

- **Accompagnement et supervision**

Pour valider votre cursus, nous demandons une supervision sur 10 cas détaillés à l'écrit, choisis par les étudiants souhaitant obtenir le Certificat de Psycho Sexologue Praticien. Ce travail a pour unique but une réflexion sur la prise en charge de nos étudiants afin qu'elle soit améliorée. Une supervision collective autour des cas proposés permettra à tous d'enrichir leur pratique.

Pendant ce séminaire, des questions pratiques sont également abordées : assurance, comment se faire connaître, publicité...

- **Prévention du traumatisme vicariant**

Le traumatisme vicariant (épuisement du professionnel de santé) sera aussi abordé. Ces journées de formation nous permettront de réfléchir à l'impact de notre travail sur nos vies personnelles, familiales ou conjugales mais aussi sur nos émotions, croyances et perceptions. Le personnel soignant est très exposé en étant en contact quotidien avec des victimes traumatisées ou très souffrantes. Afin de prévenir les réactions de détresse, vous aurez des outils pour poursuivre votre travail longtemps avec plaisir.

## Séminaires de spécialité optionnels

### Programme année 2023 – 2024

- Séminaire apprentissage du test musculaire
- Séminaire en pleine conscience
- Séminaire en psychothérapie énergétique – la ré empreinte de la mémoire
- Ateliers outils avec la thérapie des schémas
- Ateliers pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute
- Ateliers en sophrologie
- Supervision optionnelle

Le programme en cours d'élaboration pour les séminaires

Ateliers – outils en thérapie des schémas

Ateliers – outils pour prendre confiance en soi et se sentir légitime en tant que thérapeute

Ateliers – outils en sophrologie

**Le programme détaillé de tous les séminaires de l'année ainsi que les conventions seront donnés en octobre 2023. Il est néanmoins possible de s'inscrire par anticipation.**

#### Séminaire apprentissage du test musculaire

- Test musculaire
- Les pré tests
- Les blocages
- La charge émotionnelle négative et positive
- Récession d'âge

Démonstrations et exercices pratiques

#### Séminaire de spécialité en psychothérapie énergétique

- **La ré empreinte de la mémoire**
- Apprendre les deux techniques de bases de la ré empreinte de la mémoire
- Comment travailler sur une image et sur une scène
- Comment travailler sur les déclencheurs de stress et d'anxiété de la vie courante
- Comment améliorer sa qualité de présence
- Démonstrations et exercices pratiques
- Plusieurs applications cliniques :
  - Les addictions
  - Travailler sur la projection dans le futur

- Les allergies
- Les phobies
- Les renforcements des principes fondamentaux
- Les relations
- Démonstrations et exercices

## **Séminaire pleine conscience**

Les objectifs de ce stage sont les suivants :

Acquérir les bases théoriques mais surtout pratiquer le plus possible et pouvoir intégrer dans vos vies une routine en pleine conscience pour que vous puissiez en évaluer les effets concrets.

La pleine conscience est la conscience qui émerge lorsque nous accordons une attention particulière dans le moment présent avec curiosité et bienveillance aux choses telles qu'elles sont.

La conscience et le pilotage automatique : Lorsque nous conduisons nous pouvons faire des kilomètres sans prendre conscience de ce qui nous entoure.  
Nous sommes en pilotage automatique

Lorsque nous nous arrêtons pour observer avec intérêt et curiosité un objet comme si nous le voyions pour la première fois nous sommes en pleine conscience.

En pilotage automatique nous ne sommes pas vraiment présents, notre mental peut glisser dans des habitudes de penser et de sentir qui ne nous sont d'aucune aide. Nous pouvons réagir sans en avoir conscience.

Quand nous pratiquons la pleine conscience, nous dirigeons intentionnellement notre attention, notre conscience sur l'expérience telle quelle se déroule moment après moment. Nous pouvons choisir la réponse qui nous paraît convenir le mieux à ce qui émerge, que ce soit des pensées, des émotions, ou des sensations corporelles. Au lieu d'être entraîné dans une réactivité incontrôlée, nous sommes en mesure de répondre avec choix et avec liberté.

La pleine conscience s'apprend. Notre attitude est au moins aussi importante que les techniques que nous apprenons.

Le non jugement : Ne pas juger permet d'observer, de permettre à ce qui est d'être pleinement.

La patience : La patience permet aux choses de se mettre en place, de se développer à leur propre rythme.

L'esprit du débutant : Faire l'expérience comme si c'était la première fois, encore et encore.

La confiance : Prendre confiance en ses capacités, reconnaître la valeur de ses sentiments, de ses intuitions.

L'effort sans effort : Apprendre le laisser advenir . Les choses se font comme elles se font, à leur manière .

L'acceptation : Accepter chaque instant tel qu'il est, voir la réalité des choses et l'accepter.

Entrer en amitié : Etre curieux, amical, aimable, des autres et de nous même. Etre son meilleur ami..

La compassion : La compassion est une orientation de l'esprit qui nous permet de rencontrer et de répondre à la douleur avec bonté, empathie, équanimité et patience, avec l'intention de soulager cette souffrance.

L'appréciation : Prendre le temps d'apprécier chaque moment de la vie comme il est, de savourer un morceau de musique, la beauté d'un paysage, d'un objet, d'un moment . Etre présent, apprécier le moment qui passe font entrevoir un contentement plus durable.

La gratitude : La gratitude consiste à relever les aspects de notre vie qui vont bien et à leur accorder une attitude reconnaissante.  
Elle n'est pas nécessairement facile. C'est un entraînement intentionnel.

La générosité : Nous pouvons apporter des moments de bonheur et de joie aux autres.  
Développer l'habitude de la générosité est une bonne chose à faire pour soi et pour les autres.

## **Programme année 2024 – 2025**

- Séminaire introduction à la psychiatrie
- Séminaire outils en sophrologie
- Séminaire approche tantrique
- Ateliers outils en naturopathie
- Supervision optionnelle

### **Séminaire de spécialité : sophrologie**

Présentation de la sophrologie  
Méthode, principes, inspirations.  
Les outils de la sophrologie  
Relaxation dynamique et visualisations  
Cas clinique : Confiance en soi

Cas clinique : Stress  
[Applications sur la peur de l'échec et le souci de performance chez l'homme comme la femme](#)

Cas clinique  
Dyspareunie  
Description – Protocole - Pratique

## Applications sur les dyspareunies mais aussi le vaginisme

Pratique démo

Cas clinique

Erection

Description – Protocole – Pratique

Applications sur les troubles de l'érection et de la lubrification ainsi que du plaisir chez l'homme et la femme

Le couple

Applications sur les mésententes de couples

Etude autours de cas amenés par les élèves

Validation

Questions

Synthèse

Pour chaque thème le protocole sera détaillé et expérimenté

### **Séminaire de spécialité : initiation à la psychiatrie**

Les grands courants de la pensée psychiatrique Historique  
Les théories de la psychiatrie contemporaine

Les névroses, définition et classification  
Les psychoses, définition et classification  
Les états limites, focus sur les troubles narcissiques

Psychoses et délires chroniques  
Les délires chroniques non schizophrénique

Les délires paranoïaques, les délires passionnels, l'érotomanie, le délire de jalousie, le délire de revendication

Les troubles de la personnalité  
Les grands traits de caractères des principales personnalités pathologiques  
Evolution des patients atteints de troubles de la personnalité  
Comorbidité avec les troubles psychiatriques

Illustration par des cas pratiques

Deuil normal et pathologique  
Reconnaitre les différentes étapes du deuil Le deuil pathologique

Risques suicidaires chez l'adulte Conduites suicidaires Epidémiologie du suicide  
Tentatives de suicides

Idees suicidaires Facteurs de risques

Sexualité normale et pathologique Clinique de la sexualité pathologique. Qu'est-ce qu'une sexualité pathologique - Les paraphilies

Conduite à tenir avec les patients fragiles

Quand et comment rediriger le patient

Travail en collaboration

Intérêt de l'approche comportementale pour soutenir ces patients

Illustration par des cas pratiques

## **Séminaire découverte de l'approche tantrique**

*Un autre regard sur soi, les autres et le monde*

Le Tantra est un chemin d'exploration et de conscience.

Un chemin récent d'exploration, puisque le mot est apparu au 19<sup>e</sup> siècle, pour désigner un ensemble de textes et de pratiques bouddhistes et hindouistes particulières.

L'origine du mot en sanskrit, désignerait des textes anciens qui proposaient des chemins vers l'éveil et le tissage avec "soi m'aime" : les Tantras.

Leur spécificités étaient de ne pas séparer corps et esprit, de revendiquer que rien n'est séparé dans l'expérience et de proposer des chemins de connaissance de soi et d'émancipation en dehors des chemins dogmatiques habituels en proposant un ensemble de pratiques visant à unir et faire grandir conscience et vitalité.

Et bien d'autres choses : un certain rapport à la transgression, un rapport au monde qui intègre le mystère et les subjectivités, un art d'être au monde....

Le néo-tantra (ce qu'on appelle communément tantra) est né de différentes sources d'inspiration et regroupe un ensemble de pratiques, réflexions et vision du monde issus de ces textes anciens, du yoga, des courants de thérapies psycho-corporelles et du développement personnel.

La place du corps et de la transgression (de soi à soi, jamais de soi aux autres) y sont centrales, et c'est pourquoi beaucoup de courants de néo-tantra y intègrent la sexualité.

Mais il s'agit avant tout d'une aventure intérieure : faire grandir sa conscience, traquer ses zones d'ombres, développer sa congruence en prenant en compte les différentes dimensions de notre être (sensations, émotions, pensées, conditionnements, visions du monde...).

Sans aller jusqu'à des pratiques impliquantes au niveau sexuel, l'intention de ce stage est de faire découvrir l'approche du néo-tantra, d'observer la dynamique présente pour chacun d'entre nous et découvrir ce qu'elle peut apporter dans nos pratiques professionnelles.

Nous allons explorer un mouvement différent à travers nos sens, notre manière d'être en relation, notre regard envers « soi m'aime » et notre rapport au corps.

Nous parlerons aussi de sexualité afin d'enrichir nos pratiques professionnelles.

On souhaite que chacun ressorte nourri, grandi dans sa posture, avec de nouveaux outils dans sa besace.

- • Découverte de l'approche tantrique.
  - ○ Ce que c'est : philosophie, histoire, pratiques...
  - ○ Ce que l'approche tantrique peut apporter à la personne et aux relations affectives et amoureuses.
- • Découvrir et expérimenter des outils et techniques transférables dans sa pratique de psycho-sexologue.
- • Travailler sur sa posture.
- • Savoir parler de cette approche pour amener des patients vers cette pratique si on pense que ça peut être intéressant.

- ● Savoir adresser le cas échéant à des professionnels : identifier dans quels cas il peut être intéressant de proposer à des personnes d'aller voir un.e masseur/masseuse tantrique ou de participer à un atelier/stage de Tantra.
- ● Historique et définition du Tantra.
- ● Se repérer dans les stages et les praticiens masseurs, proposant des activités tantriques.
- ● Notions clés du Tantra.
- ● Présentation et expérimentation d'outils transférables dans sa pratique de psycho-sexologie (accompagnées de

fiches mémo) parmi :

- ○ respiration sexuelle
- ○ protocoles de rêves éveillés à proposer aux patients
- ○ séquences de travail sur une approche énergétique en lien avec certaines zones du corps
- ○ les trois clés pour dépasser des blocages
- ○ techniques pour travailler sur les sens et la sensorialité
- ○ méthodes pour travailler le lâcher prise
- ○ rencontre avec son périnée
- ○ des rituels à mettre en place avec les patients
- ○ mettre la bonne distance et apprendre à poser ses limites
- ○ exercices de nettoyage relationnel ○...
- ● Travail autour du toucher conscient et plus largement des sens.
- ● Exercices relationnels pour mettre de la conscience sur nos propres fonctionnements.
- ● Cercle de partage sur la sexualité.
- ● Méditations dynamiques.
- ● Travail sur sa posture en tant que thérapeute.

Cette formation est à la fois un temps de travail sur soi pour développer sa propre conscience et sa vitalité, et un temps de travail sur sa pratique et sa posture. L'alternance entre expérimentation, partage sur son vécu, échanges sur la transférabilité dans sa pratique professionnelle et apport théorique.

- ● 1 journée d'initiation : au cours de cette première journée vous sera proposée une découverte des principaux aspects du Tantra.
- ● 3 jours où seront mixés :
  - Temps d'échanges
  - Expérimentation de certaines pratiques
  - Partage sur son vécu et intégration individuelle
  - Temps d'intégration et de projection dans sa pratique professionnelle
  - Apports informatifs pour nourrir les pratiques professionnels de l'accompagnement en psycho-sexologie.
- ● Le vécu et l'intériorité des participants seront au cœur des apprentissages : il s'agira de mettre en conscience ce qui se joue en nous dans ce rapport. Ce travail nous paraît primordial pour faire de nous des professionnels qui se connaissent et puissent accompagner au mieux leur client (on retrouve cet aspect dans toutes les formations d'accompagnement expérientielles : EFT, hypnose...)
- ● Un cadre bienveillant et sécurisant :
  - Confidentialité
  - Respect de soi et de ses limites
  - Respect des autres et de leurs limites
  - Respect du matériel et des locaux
- ● Invitations à :
  - Parler de soi
  - Nommer ce qui est en jeu pour soi et interpeller les animateurs
  - Ne pas participer à certaines séquences si on ne le souhaite pas
  - Être curieux et oser sortir de sa zone de confort dans le respect de ses limites



## **Programme année 2025 – 2026**

- Séminaire de spécialité imago
- Séminaire EFT et traumatismes complexes
- Séminaire initiation à la psychanalyse
- Ateliers outils pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute
- 
- Le programme en cours d'élaboration pour les séminaires
- Ateliers – outils en pleine conscience

### **Séminaire de spécialité : Imago**

Cette méthode propose un ensemble de protocoles de dialogue entre les conjoints. Pensé par le Docteur Harville Hendrix, il aide chacun à s'exprimer librement sur des sujets en particulier conflictuels. Il permet une communication authentique. La thérapie Imago et les protocoles de dialogue Imago apporte aux couples un cadre dans lequel les sentiments et les croyances peuvent être exprimées sans jugement.

### **Séminaire EFT et traumatismes complexes**

- Rappels cliniques :
- Savoir évaluer le TSPT et le différencier du stress aigu.
- Evolutions possibles du TSPT
- Travail sur les signes cliniques à repérer
- Repérer les symptômes traiter en premier lieu
- Approfondissement des techniques en E.F.T.
- Travail en groupe
- Point sur la dissociation :
- Evaluation de l'état de dissociation du patient
- Choix de la prise en charge
- Les traumatismes complexes
- Travail en groupe
- Démonstrations
- Journée de pratique supervisée
- Partage autour des cas cliniques

## Déroulement de l'enseignement

**La formation complète obligatoire pour obtenir le titre de Praticien en Psycho Sexologie comporte un enseignement théorique et pratique.**

Les modalités d'une **supervision** sont mises en place avec le candidat à la fin de son cursus. Nous accueillons souvent des étudiants en **stage** dans notre consultation. Nous pourrions étudier cette possibilité de manière individuelle.

Les cours sont organisés en cours **traditionnels et en cours à distance** suivant les mêmes modalités tant au niveau du programme que des tarifs. Les élèves suivis à distance bénéficieront d'une écoute particulière (rendez-vous téléphoniques, courriels).

Les fiches de lecture seront demandées pour tous les étudiants suivant les cours à distance ou en présentiel.

**La présence au séminaire estival pour ceux qui suivent les cours traditionnels ou à distance est indispensable pour la validation de l'année en cours.**

Les inscriptions se font chaque année pour une année complète.

**La formation obligatoire est complète lorsque l'étudiant a suivi les 3 années de cours obligatoires soit 506 heures d'enseignement.**

Le programme comprend un **enseignement théorique de 189 heures** soit :

63 heures en première année : Le couple

63 heures en deuxième année : La plainte en sexologie

63 heures en troisième année : Psycho sexologie, aspects médicaux et prévention

un **enseignement pratique de 126 heures** soit:

42 heures par année lors d'un séminaire estival dont la date est fixée la dernière semaine de juin.

Un **enseignement en psychosomatique de 56 heures** réparti sur 8 journées de formation.

Un enseignement en psychopathologie sur les troubles de l'attachement et en initiation à l'E.F.T. de **56 heures** réparti sur 8 journées de formation.

Un enseignement en hypnose de **56 heures** réparti sur 8 journées de formation.

Soit 168 heures

Un accompagnement et une **supervision de 23 heures** réparties sur 3 journées et 2 heures de supervision en individuel sur 10 cas cliniques

**La participation aux séminaires de spécialité proposés durant l'année pour compléter la formation est recommandée mais reste optionnelle pour l'obtention des titres accordés par l'école.**

### **Programme des séminaires optionnels de spécialité**

**Soit 351 heures sur l'ensemble des 3 années d'enseignement**

Il est possible de les suivre à distance et ou en présentiel si la crise sanitaire le permet.

- Séminaire approche de la sophrologie pour résoudre les troubles sexuels  
4 journées de cours soit 28 heures de formation
- Séminaire sur la découverte de l'approche tantrique  
4 Journées de cours soit 28 heures de formation
- Séminaire en psychothérapie énergétique : E.F.T. et traumatismes complexes  
4 Journées de cours soit 28 heures de formation
- Séminaire en psychothérapie énergétique : La ré empreinte de la mémoire  
4 Journées de cours soit 28 heures de formation
- Séminaire initiation à la pleine conscience  
4 Journées de cours soit 28 heures de formation
- Séminaire Méthode imago  
4 journées de cours soit 28 heures de formation
- Séminaire apprentissage du test musculaire  
3 journées de cours soit 21 heures de formation
- Séminaire initiation à la psychiatrie  
3 Journées de cours soit 21 heures de formation
- Séminaire initiation à la psychanalyse  
3 journées de cours soit 21 heures de formation
- Atelier outils en pleine conscience  
4 matinées soit 16 heures de formation

- Atelier outils en naturopathie  
4 matinées soit 16 heures de formation
- Atelier outils en thérapie des schémas  
4 matinées soit 16 heures de formation
- Atelier outils pour prendre confiance en soi et se sentir légitime en tant que thérapeute  
2 journées soit 16 heures de formation
- **Préparation au certificat de Praticien en hypnose**  
Prérequis les modules obligatoires 1 et 3.  
8 journées de formation soit 56 heures

## Contrôle des connaissances

- **A la fin de la première année :**

**Assiduité :** votre présence est nécessaire pendant la semaine de regroupement de fin juin. Votre année ne sera pas validée si vous êtes absent.

**1 épreuve écrite de 2H notée sur 20** portant sur le programme de la première année 80%  
**2 fiches de lecture** à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

**La validation de la première année par une note au moins égale à 10 sur 20 et valider sa présence au séminaire obligatoire.**

**L'implication du candidat** pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre le passage dans l'année supérieure.

- **A la fin de la deuxième année :**

**Assiduité :** Votre année ne pourra pas être validée si vous êtes absent au séminaire pratique de fin juin.

**1 épreuve écrite de 2H notée sur 20** portant sur le programme de la deuxième année : 80 % de la note

**2 fiches de lecture** à rendre dans les délais demandés : 20 % de la note

**L'implication du candidat** pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre le passage dans l'année supérieure.

Au terme de ce premier cycle de 2 années le **Certificat de Conseiller en Psycho Sexologie** sera remis au candidat ayant été reçu avec une note au moins égale à 10 sur 20 à l'examen de

la deuxième année d'enseignement de l'Ecole de Psycho Sexologie. La première année de formation devra aussi être validée. Une moyenne est faite entre les notes obtenues.

**Le candidat doit impérativement suivre les 2 séminaires pratiques de juin et avoir suivi les séminaires obligatoires des deux premières années pour obtenir son certificat de Conseiller en psycho sexologie.**

- **A la fin de la troisième année :**

**1 épreuve écrite de 2H notée sur 20** portant sur le programme de la troisième année : 80%

**2 fiches de lecture : 20%**

**L'implication du candidat** pourra le cas échéant servir à pondérer légèrement la note de l'examen final pour permettre la validation de son année.

**1 mémoire** à soutenir en juin lors du séminaire de fin d'année sur un thème en rapport avec le programme des 3 années d'enseignement.

Le thème devra être validé par l'équipe pédagogique. Le candidat sera encadré pendant le développement de son projet. Le mémoire devra idéalement se baser sur une recherche théorique mais aussi pratique avec un ou plusieurs cas cliniques.

La participation au séminaire de supervision est indispensable ainsi naturellement que la présentation de 10 cas cliniques. Les étudiants devra aussi suivre le séminaire obligatoire de troisième année.

**Une moyenne sera faite entre les notes de l'épreuve écrite éventuellement légèrement pondérée par l'implication personnelle du candidat et le mémoire.**

**Le candidat devra obtenir une note supérieure à 10 sur 20, avoir participer au séminaire pratique de la troisième année et au séminaire de supervision pour valider sa dernière année de formation.**

Au terme de ce deuxième cycle d'un an, ces étudiants pourront obtenir, après la validation de leur cursus, le **Certificat de Psycho Sexologue Praticien**.

### **La session de rattrapage**

En cas de non obtention d'une note au moins égale à 10 sur 20, en première, deuxième ou troisième année du cursus, une attestation de présence sera remise au candidat.

Si le candidat souhaite poursuivre son cursus, l'équipe pédagogique pourra par dérogation accepter qu'il se présente à **la session de rattrapage** prévue le vendredi précédent le séminaire pratique de l'année suivante à distance.

Le candidat sera ainsi en mesure poursuivre son enseignement. Il devra valider l'examen de rattrapage de l'année N-1 et se présenter à l'examen de l'année en cours.

**Le Certificat de Maître Praticien en Psycho Sexologie** est remis aux étudiants ayant un Certificat de Praticien en Psycho Sexologie et ayant suivi tous les séminaires proposés pendant leur formation qu'ils soient obligatoires ou optionnels.

Le parcours de chaque étudiant sera étudié pour permettre d'éventuelles équivalences.

**Par dérogation, le programme peut être suivi en accéléré sur 2 années.**

**Votre première année sera organisée de la manière suivante :**

Année N-1 en replay

Année en cours en direct et ou en différé

Vous aurez logiquement beaucoup plus de travail avec 4 fiches de lecture et 2 examens.

**Votre deuxième année sera organisée de la manière suivante :**

Année en cours en direct et ou en différé

Vous aurez 2 fiches de lecture à présenter et l'examen de l'année en cours. Il vous sera aussi demandé de soutenir votre mémoire.

**Le Certificat de Praticien en Hypnose** est remis aux étudiants ayant validés le travail personnel d'entraînement demandé pour expérimenter les effets et bienfaits de l'hypnose sur eux-mêmes. Un carnet de bord est tenu. Vos premiers cas seront revus en supervision.

## Lieu principal de la formation



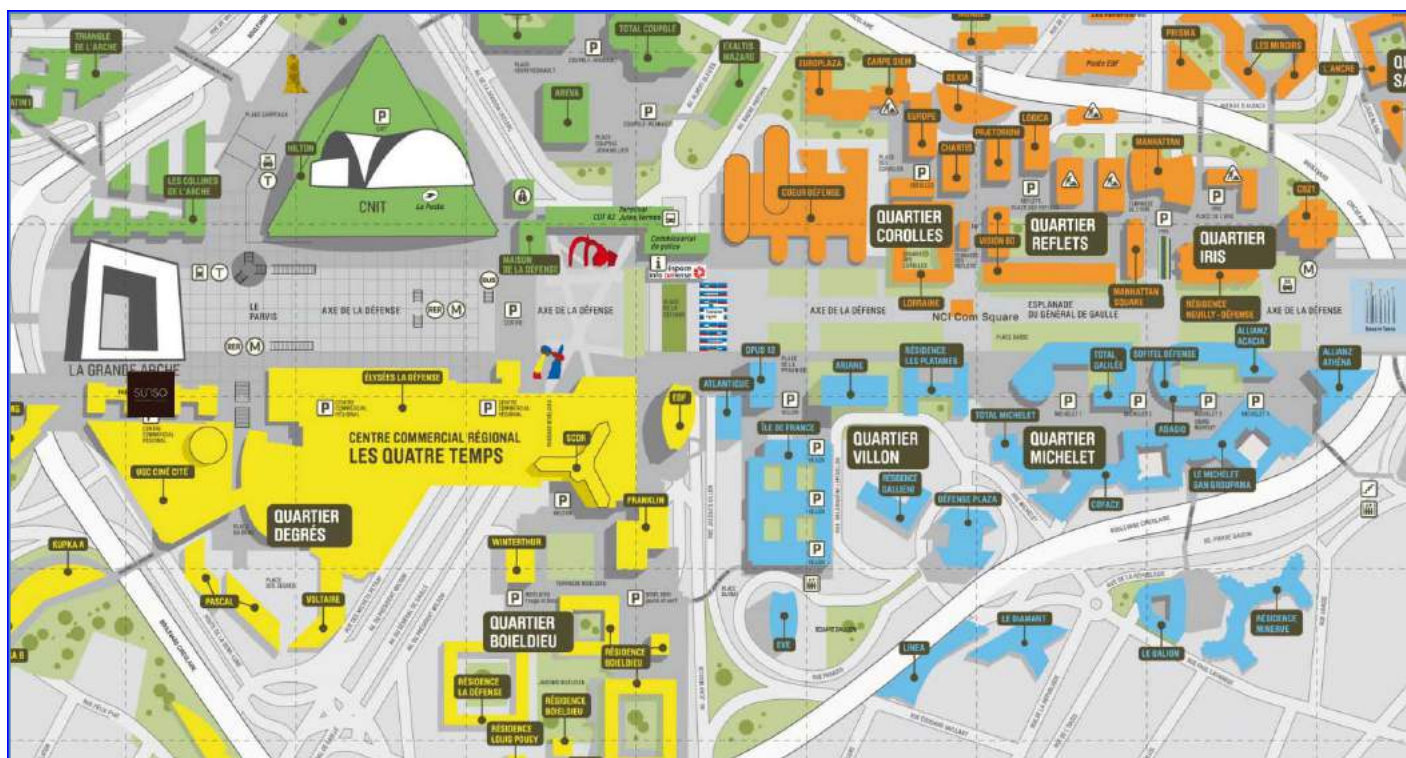
Les cours théoriques sont dispensés en visio conférence et à Paris - la Défense. Le séminaire pratique de fin juin est organisé sur Paris pour un plus grand confort de nos étudiants.

Ecole de Psycho Sexologie

Tour Eve 3505 – 1, place du Sud

92 800 PUTEAUX (Zone 9 de la Défense)

L'accès est très facile par les transports en commun ou en voiture.



**Tour Eve - 35<sup>ème</sup> étage**

**Entrée de droite résident – Interphone 3505 - ascenseur A ou B - à gauche en sortant de l'ascenseur appartement 05**

**Vous venez en voiture :**

Rejoindre le boulevard circulaire autours de la Défense (Porte Maillot) et prendre la sortie vers Puteaux

Suivre la sortie 9 vers Puteaux, parking Villon, Parking Wilson

Entrer dans le parking par la 1ère allée à gauche en entrant.

Prendre l'ascenseur, niveau le plus haut - Sortie.

La tour Eve est à 20 mètres (Tour blanche bi-convexe avec des balcons).

Choisir l'entrée résidents.

Ascenseur A ou B - Code interphone 3505

**Vous venez par les transports en commun :**

**Trains de le gare Saint-Lazare, Tramway d'Issy les Moulinaux, RER A, Métro ligne 1, Bus**

Descendre station Défense Grande Arche.

Sortir sur le parvis par la sortie E (esplanade parvis) et se diriger vers Paris, en restant à droite de l'esplanade. La Grande Arche se trouve dans votre dos.

Marcher le long du centre commercial Westfield des Quatre Temps, puis de la Tour EDF et Atlantique.

Tourner à droite au pied de la Tour Atlantique.

Vous voyez sur votre gauche les bâtiments de l'immeuble Ile de France en travaux et un peu plus loin la Tour Eve dans laquelle nous exerçons. La Tour Eve est une grande tour bi-convexe avec des balcons.

Prendre l'entrée de droite « résidents ».

Ascenseur A ou B - Code interphone 3505



## Prochains séminaires

**Année 2023 – 2024**  
**La plainte en sexologie**



Les dates seront confirmées en septembre 2023

### **Cours obligatoires :**

#### **Cours théoriques du samedi :**

Ces cours peuvent être suivis en présentiel (en tout petit groupe) ou à distance. Les cours prévus en visio conférence sont privilégiés. Des supports de cours complémentaires sont envoyés en format PDF chaque mois. Il est également de suivre les cours par visio conférence en direct ou en différé car les cours sont enregistrés.

#### **Les samedis de 9H30 à 13H00 et de 14H00 à 18H00**

Les 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre 2023 et 13 janvier, 3 février, 16 mars, 13 avril, 25 mai et 8 juin 2024 (ces cours peuvent être suivis à distance)

#### **Séminaire estival de fin juin :**

La présence des étudiants est obligatoire pour valider leur formation. Des dérogations peuvent être apportées pour tenir compte de situations particulières telles qu'une situation de handicap.

#### **Une semaine de 9H00 à 13H00 et de 14H00 à 18H00**

Du 16 au 21 juin 2024

#### **Séminaires obligatoires :**

De 9H00 à 13H00 et de 14H00 et 18H00

Ces cours peuvent être suivis à distance.

## **Module 1**

### **Séminaire initiation à la psychosomatique**

Premier module du 9 au 12 janvier 2024

Deuxième module du 5 au 8 février 2024

## **Module 2**

### **Séminaire de spécialité psychopathologie – troubles de l'attachement**

Du 28 novembre au 1er décembre 2023

### **Séminaire initiation en E.F.T.**

Du 5 au 8 mars 2024

## **Module 3**

### **Séminaire initiation en hypnose**

Premier module du 10 au 13 octobre 2023

Deuxième module du 14 au 17 novembre 2023

## **Module 4**

### **Accompagnement et supervision de fin d'études**

Du 16 au 18 octobre 2023

## **Séminaires conseillés pour l'année 2023 - 2024**

De 9H00 à 13H00 et de 14H00 et 18H00

### **Atelier outils avec la thérapie des schémas**

Les matinées des 11 et 18 décembre 2023 et les matinées des 15 et 22 janvier 2024

### **Atelier outils pour prendre confiance en soi et se sentir légitime en tant que thérapeute**

Les 21 et 28 mars 2024

### **Séminaire de spécialité initiation au test musculaire**

Du 2 au 4 avril 2024

### **Séminaire de spécialité en psychothérapie énergétique – la ré empreinte de la mémoire**

Du 28 au 31 mai 2024

### **Séminaire de spécialité en pleine conscience**

Les matinées des 13, 21 et 27 mai 2024, la matinée du 3 juin 2024

2 journées pleines les 6 et 7 juin 2024

### **Supervision collective**

Les 8 décembre 2023, 22 mars et 14 juin 2024

### **Ateliers outils en sophrologie**

Dates à définir

### **Préparation au certificat de Praticien en Hypnose**

Du 23 au 26 janvier 2024

Et du 12 au 15 mars 2024

## Prises en charges possibles

**Notre organisme est certifié QUALIOPI.**

La certification Qualiopi vise à attester de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourants au développement des compétences. Elle vise aussi à permettre une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

Vous pouvez ainsi demander des financements à différents organismes au titre du droit à la formation :

Le **Pôle Emploi** si vous êtes demandeur d'emploi

Le **FIFPL** si vous exercez en libéral en fonction de votre profession

L'**AGEFIPH** si vous êtes en situation de handicap

**A de nombreux OPCO** (Opérateurs de compétences) comme UNIFAF, UNIFORMATION, OPCO EP...si vous êtes salariés.

**A des FAF** (Fonds d'Assurance Formation) comme l'AGEFICE si vous êtes dirigeant non-salarié ou conjoint(e) collaborateur

Le fait de monter un dossier ne signifie naturellement pas que votre demande sera acceptée de manière systématique.

## Frais pédagogiques

### Tarifs annuels en exonération de TVA

**Les tarifs sont identiques pour les cours suivis de manière traditionnelle ou à distance.**

Enregistrement validé le 3/11/2010 par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle de l'Ile de France :

Déclaration n° 11 75 46 034 75

Notre organisme est datadocké depuis Septembre 2018 et certifié Qualiopi depuis juillet 2021. Ces labels de qualité peuvent vous permettre dans certaines conditions de recevoir des financements publics pour prendre en charge tout ou partie de vos études dans notre établissement.

### Frais de dossier lors de votre première inscription

- Montant pour une première inscription en individuelle : 100 euros
- Montant pour une première inscription avec une prise en charge individuelle : 150 euros

## Formations obligatoires

Sex-Assist - Ecole de Psycho Sexologie  
23, rue du Départ – 75 014 Paris  
SIRET 452328206 00019 - Déclaration 11 75 46 034 75

- **Montant total de la formation en individuel : 2 000 euros par année**

Formation théorique : 1 300 euros

Formation pratique – Séminaire estival : 700 euros

### **Tarif spécial inscriptions anticipées : 1 800 euros**

Uniquement pour les étudiants en cours de formation dont les dossiers sont réceptionnés avant le 21 juin 2024.

- **Montant total de la formation avec une prise en charge institutionnelle : 3 500 euros par année**

Formation théorique : 2 200 euros

Formation pratique : Séminaire estival : 1 300 euros

- **Enseignement obligatoire en psychosomatique, psycho thérapie énergétiques et psychopathologie**

Modules obligatoires 1, 2 et 3 – Montant à prévoir par module

1 100 euros avec une prise en charge individuelle

2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

- **Supervision obligatoire de fin d'étude**

Module obligatoire 4

650 euros avec une prise en charge individuelle

1 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

### **Formations complémentaires et formation continue – Montant à prévoir par séminaire ou atelier**

- **Séminaires de spécialité en psychothérapie énergétique, sophrologie, pleine conscience ou approche tantrique**

600 euros avec une prise en charge individuelle

900 euros avec une prise en charge institutionnelle

- **Séminaire de spécialité apprentissage du test musculaire, initiation à la psychiatrie, initiation à la psychanalyse**

450 euros avec une prise en charge individuelle

675 euros avec une prise en charge institutionnelle

- **Ateliers outils en pleine conscience, outils pour prendre confiance en soi en tant que thérapeute, outils en naturopathie, outils avec la thérapie des schémas.**

360 euros avec une prise en charge individuelle

540 euros avec une prise en charge institutionnelle

- **Préparation au certificat de Praticien en hypnose**

Pré requis avoir suivi le module 1 et 3

1 100 euros avec une prise en charge individuelle

2 000 euros avec une prise en charge institutionnelle

- **Supervision collective** 9 heures à distance ou en présentiel réparties sur décembre, mars et juin.

180 euros en prise en charge individuelle

270 euros en prise en charge institutionnelle

- **Stage dans notre consultation** - Pour nos élèves uniquement  
Evaluation et tarification sur demande pour les prises en charge institutionnelles

- **Supervision en individuelle** - Pour nos élèves uniquement en cours de formation ou déjà certifiés

Supervision de 45 minutes à 1 heure à distance ou en présentiel : 70 euros

## Modalités d'inscription

### **Effectifs :**

Les effectifs sont d'environ 40 personnes par cycle.

### **Prérequis :**

Les étudiants issus d'une formation médicale ou paramédicale seront privilégiés. Chaque année, des étudiants au profil atypique sont également choisis pour leur motivation, la cohérence et la qualité de leur projet.

**Délais d'accès aux inscriptions :** En fonction du nombre de places restants à pourvoir le 1<sup>er</sup> octobre 2023 pour l'année 2023 – 2024.

### **Dossier à renvoyer :**

- Lettre de motivation
- Formulaire d'inscription

- Convention signée (de prise en charge individuelle ou institutionnelle) – formulaires à télécharger sur le site de l'école
- Formulaire des attentes avant la formation
- Règlement intérieur signé
- Copie des diplômes ou SS barrée
  
- Règlement possible par virement  
Titulaire : Sex – Assist , 23 rue du Départ , 75014 Paris  
IBAN : FR76 1551 9390 5000 0222 6460 134  
BIC : CMCIFR2A
- ou par Chèque à l'ordre de Sex-Assist
- **Votre RIB et mandat SEPA signé pour toutes les demandes d'échelonnement**

Le dossier peut être envoyé de préférence par email sur [fabienne.barreteau@gmail.com](mailto:fabienne.barreteau@gmail.com)

ou par le courrier à l'adresse suivante :

Madame Fabienne BARRETEAU  
23 rue du départ  
75014 Paris

### Validation des dossiers :

Les dossiers sont validés au fur et à mesure. Nous vous conseillons donc de nous les faire parvenir rapidement pour avoir une place.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela nous étudierons ensemble vos besoins. L'Agefiph pourra éventuellement vous soutenir financièrement dans vos projets.

Pour toutes questions, merci de contacter Fabienne Barreteau,  
par téléphone au 06 10 15 19 60 ou par email sur [fabienne.barreteau@gmail.com](mailto:fabienne.barreteau@gmail.com)

