

Programme du séminaire estival

Susceptible d'être légèrement modifié

Ecole de Psycho Sexologie

Année 2022 - 2023

Semaine du 18 au 23 juin 2023

De 9H00 à 18H00

**Salle de conférences de l'Hôtel Concorde Montparnasse
40 rue du commandant Mouchotte - 75014 Paris**

Approche des thérapies psycho corporelles Gestion du stress

Organisé par

Fabienne Barreteau - Psycho-sexologue et psycho praticienne

Nous vous demandons pour cette semaine de stage d'adopter de préférence une tenue décontractée. Un tapis de yoga ou une serviette confortable est conseillé pour les exercices au sol.

Nous comptons sur votre ponctualité par respect pour tous les intervenants.

En présentiel ou en visio conférence, votre présence à ce séminaire est indispensable pour valider votre année de cours à l'Ecole de Psycho Sexologie.

Intervenants :

D'Alessio Patrizia	Médecin hématologue et professeur de biologie cellulaire
Davroux Yves-Vincent	Respirologue
Leygues Anne-Béatrice	Ostéopathe et professeur de Hatha Yoga
Lormier Mylène	Comédienne - clown et metteur en scène
Richard Valérie	Facilitatrice en Biodanza
Savatofski Lola	Praticienne de massage bien être - formatrice au toucher massage

Présentation des mémoires :

Bailly lara
Benoist Laure
Delesculier Léonie
Doe de Maindreville
Dossou Richard
Fillon Julie
Guitel Sophie
Herrier Julie
Lemouton Gaël
Marceau lilith
Pissard Estelle
Reclus Salomé
Soulard Clothilde
Théry Agnès
Véronique Aurélie
Ziani Yanis

Dimanche 18 juin 2023

9H00 à 9H15 Fabienne Barreteau

Ouverture et présentation du séminaire

9H15 à 10H45 Fabienne Barreteau

Le stress et la sexualité

Pause de 30 minutes

11H15 à 13H00 Lola Savatofski

Atelier massage – Massage habiller

Points pour la détente – Travail sur le toucher

13H00 à 14H30

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H30 à 15H15 Léonie Delesculier

Démocratisation du Shibari : quels enjeux psychologiques ?

15H15 à 16H00 Agnès Thery

Decouverte de la sexualité à deux dans le mariage : vécu et spécificités

Pause de 15 minutes dans l'après midi

16H 15 à 18H00 Fabienne Barreteau

La fantasma thérapie - Fondements théoriques

Expérience à vivre

Lundi 19 juin 2023

9H00 à 12H00 Patrizia d'Alessio

Le stress mal du XXIème siècle

Un pause de 30 min sera prévue dans la matinée

12H00 à 13H00 Véronique Carrette

Quelques outils pratiques de régulation du stress en sophrologie

13H00 à 14H30

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H30 à 15H15 Charlotte Doé de Maindreville

Douleurs fertiles de la femme infertiles : une conception de la dyspareunie comme mécanisme de défense psychique

15H15 à 16H00 Clothilde Soulard

La sexualité des personnes âgées en EHPAD : une sexualité jusqu'au bout de la vie !

Pause de 15 min

16H15 à 18H00 Valérie Richard

Atelier découverte en Biodanza sur le thème de la liberté d'être soi

Mardi 20 juin 2023

9H00 à 9H45 Lilith Marceau

La prise en charge psychologique des violences sexuelles.

9H45 à 12H15 Anne-Béatrice Leygues

Pratique et enchainement en Do In
Courte session de yoga

Pause de 15 minutes

12H30 à 12H45 Fabienne Barreteau

La danse comme thérapie...comment prescrire cette activité

12H45 à 14H15

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H15 à 15H15 Anne-Béatrice Leygues

Initiation aux Techniques d'activation de la conscience (TAC)

Pause de 30 minutes dans l'après midi

15H45 à 16H30 Estelle Pissard

Vulgariser des principes en sexologie auprès de services policiers de Bruxelles, afin de faciliter la prise en charge des victimes de violences sexuelles à Bruxelles.

16H30 à 17H15 Julie Herrier

Art, créativité et violences sexuelles

17H15 à 18H00 Richard Dossou

Impact générale des maladies chroniques sur la sexualité du couple : cas particulier des prostatites et des maladies rénales.

Mercredi 21 Juin 2023

9H00 à 9H45 Sophie Guitel

Dissociation et traumatismes en sexologie

La dissociation des personnes adultes ayant subi un traumatisme dans l'enfance impactant leur corps (violence physique, abus sexuel, inceste...)

9H45 à 10H30 Gaël Lemouton

« Coupé(e) de mon corps » : approche sexologique de la déconnexion corporelle.

Pause de 30 minutes

11H00 à 12H30 Fabienne Barreteau

Consultation simulée

La première consultation

12H30 à 14H00

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H00 à 14H45 Salomé Reclus

L'influence de la (mé)connaissance du mécanisme de l'émission fontaine dans sa survenue

Pause de 15 minutes

15H00 à 18H00 Mylène Lormier

Cœur, corps et tête

Travail sur la posture du thérapeute et la gestion du stress.

Jeudi 22 juin 2023

9H00 à 9H45 Lara Bailly

Les complexes corporels autour des organes génitaux et sexuels et le recours à la chirurgie esthétique.

9H45 à 10H30 Julie Fillon

La cyber sexualité en 2023 : influence de la typologie de l'usage sur le ressenti de l'expérience.

Pause de 15 minutes

11H00 à 12H30 Fabienne Barreteau

Consultation simulée
La consultation de suivi

12H30 à 14H00

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H00 à 14H45 Laure Benoist

PMA le long parcours pour donner la vie.

Pause de 15 min

15H00 à 16H30 Fabienne Barreteau

La théorie Poly Vagale

16H30 à 18h00 Fabienne Barreteau

Intérêt de la relaxation dans nos prises en charge
Atelier pratique de relaxation comportementale

Vendredi 23 juin 2023

9H00 à 9H45 Aurélie Véronique

Le triolisme : du fantasme à la réalité

9H45 à 10H15 Yanis Ziani

MYM / onlyfans : analyse des utilisateurs de MYM et de la / les répercussions potentielles de cette utilisation sur la sexualité.

Pause de 30 minutes

10H45 à 13H00 Yves-Vincent Davroux

Importance de la respiration pour un bon équilibre et une bonne santé.
Atelier pratique

13H00 à 14H30

Déjeuner et mise en place des interventions de l'après midi

14H30 à 16H15

Examen de fin d'année

Pause ajustée en fonction des étudiants bénéficiant d'un tiers temps

17H15 à 17H30 Fabienne Barreteau

Exercice de gratitude envers soi-même

17H30 à 18H00

Clôture du séminaire